

પ્રાણીઓનું



પાલન.



વિષયક

મીસ પીલાં ભીખાળ મકાતી.

ખાર્યા સ્ટ્રીટ નવસારી.

આવૃત્ત ૧ લી

માહે જુન ૧૯૨૪.

પ્રત ૫૦૦૦

મુલ્ય રૂ. ૦-૪-૦

પ્રકાશક:-

મુંબઈની શ્રી હવદયા મંડળી.

૩૦૬ સગર ખજાર મુંબઈ ૨.

શ્રી જૈન ભારતચંદ્ર પ્રી-ટીંગ પ્રેસમાં છાપ્યું
ડે. પારસીગલી થર્ડ અગીઆરી લેન મુંબઈ નં. ૩

૨૧૬૪૭

મુંબની શ્રી જીવહયા મંડળી તરફથી બહાર પડેલું
જીવહયાને લગતું સાહિત્ય (ગુજરાતી-મરાઠી)
૧૧૬-૮૭

પુસ્તકનું નામ	લેખક	કિંમત.
૧ અન્નકૂળ શાકનો ખોરાક જે. એન. માન્કર		૦-૪-૦
બનાવવાની સરળ રીતો ભાગ ૧ લો		
૨ જીવહયા અને માંસ ખાવાની મીસ પીલાં બી. મનાઈ	મકાતી	૦-૪-૦
૩ પશુપાલન		૦-૪-૦
૪ મનુષ્યને યોગ્ય કુદરતી ખોરાક જે. એન. માન્કર		૦-૨-૦
૫ માંસના ખોરાકની શરીર ઉપર થતી અસર,		૦-૨-૦
૬ શરાબ કે શયતાન		૦-૧-૦
૭ માંસના ખોરાકથી થતાં ભયંકર દરદો.		૦-૦-૬
૮ દારૂથી નીપજતાં ભયંકર પરિણામો.		૦-૦-૬
૯ ત હુસ્તીના નિયમો (ગુજરાતી)		૦-૦-૬
૧૦ (મરાઠી)		૦-૦-૬
૧૧ માંસના ખોરાકથી થતાં (,) ભયંકર દરદો		૦-૦-૬
૧૨ દારૂથી નીપજતાં (,) ભયંકર પરિણામો.		૦-૦-૬
૧૩ મુસ્લીમ રાજમાં ગૌરક્ષા ગુજરાતી ડૉ. સૈયદ મહમદ		૦-૦-૬
૧૪ " " " (મરાઠી)		૦-૦-૬
૧૫ " " " (હિંદી)		૦-૦-૬

પ્રચાર અર્થે સામગ્રી નકલો લેનારને સારૂ કમીશન આપી શકાશે. વધુ વિગત માટે લખો:-

ઝોનરરી સેક્રેટરી

મુંબઈની શ્રી જીવહયા મંડળી, ૩૦૬ શરાફ બગીચા મુંબઈ ૨.

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૧૬૪૭ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ યાત્રીકોનું પાન

વિષય ડ:૨૭૩૮

ગુજરાતી કૉપીરાઈટ સંગ્રહ વિજ્ઞપ્તિ

ન પીલાં. બી મકાતીની લખેલી આ બીજી ચોખ્ખી શ્રી જીવદયા મંડળી તરફથી પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવી છે. તેમનાં પ્રથમ પુસ્તક “જીવદયા અને માંસ ખાવાની મનાઈ” બાબત વર્તમાન-પત્રો અને જાહેર પ્રજા તરફથી સારી પ્રશંસા થવા પામી અને જે સરળ રીતે સામાન્ય વાતો ધર્મના અને બીજા વિદ્વાનોના આધાર સાહન તેઓ પોતાના લેખમાં લખે છે તે અસરકારક બળુતાં “પ્રાણીઓનું પાલન” નામનો આ બીજો લેખ વાંચક વર્ગ સમક્ષ અમે રજુ કરીએ છીએ. અને આશા રાખીએ છીએ કે જે મહેનત અને સમયના ભોગે લખકે આવું ઉત્તમ પુસ્તક વાંચક વર્ગ સમક્ષ રજુ કર્યું છે તેને એકાગ્રચિત્તથી વાંચી તેનો યોગ્ય ઉપયોગ થશે તો તે લીધેલી મહેનત અને આપેલો ભોગ સફળ થયો ગણાશે.

પ્રાણીઓના પાલનના વિષયમાં લેખકે સર્વ સ્પષ્ટ જીવોની અગત્યતા બતાવી તેના પાલનની લક્ષામણુ કરી છે અને જુદાં જુદાં પુસ્તકોના આધારથી વિષયને ઘણો સરળ બનાવવા ઉપરાંત અસરકારક બનાવ્યો છે. અને તેથી અમને ખાતરી છે કે વાંચક વર્ગને તે ઘણો ઉપયોગી થઇ પડશે, એન પીલાંની અભ્યાસી ટેવ લેખક વૃત્તિ અને પારમાર્થિક વિચારો માટે અમે ખાસ ધન્યવાદ આપીએ છીએ અને તેઓ તેમની આ પ્રવૃત્તિમાં આગળ વધી મનુષ્યો અને પ્રાણીઓનું અધિક ભલું કરે તેમ ઇચ્છીએ છીએ.

છંદમાં આ પુસ્તકની ૨૦૦૦ નકલો છપાવવાનો ખર્ચ

શેઠ. સારાભાઈ ભોગીલાલ ઝવેરીએ આપવા કૃપા કરી છે, તેથી તેમનો અમે અંતઃકરણ પુર્વક આભાર માનીએ છીએ.

વાંચક વર્ગ આ પુસ્તકને બરાબર વાંચી તે બાબતમાં પોતાનો અભિપ્રાય અમને મોકલશે તો ઉપકાર થશે.

લી.

૩૦૬ શરાફ બજાર મુંબઈ }
તા. ૧-૬-૧૯૨૪ }

લલુભાઈ દીપચંદ ઝવેરી
પ્રમુખ શ્રી જીવદયા મંડળી

બે બાલ !

ધર્મરની કૃપાથી મેં માંસ ખાવાની કુટેવ તો છોડી, પણ તે સાથે મને તુરંતજ લાન થયું કે બીજાં મારાં માંસાહારી ભાઈબંધોને મેં શા માટે છોડયું તે બતાવી આપવું જોઈએ ? અને મારા આગળ ખ્યાલે મને કલમ ઉપાડવા ઉશ્કેરી ! એટલે જનસમાજના હિત અર્થે આ મારું નાનકડું બીજું પુસ્તક વાંચકવર્ગ સમક્ષ ધરવાની હિંમત કરું છું.

કેટલાંકો પ્રશ્ન કરે છે કે માંસ શા માટે ખાવું ન જોઈએ ? અને ખોરાક કયો ખાવો જોઈએ ? આ સઘળા પ્રશ્નોનો, ઉત્તર માત્ર આ નાનકડું પુસ્તક તમને આપી શકશે ! એટલે હું અત્રે કંઈ વધુ લખી વાંચકને કંટાલવા ઇચ્છતી નથી. પણ મને લખ્યા વિના ચાલતું નથી કે કેટલાંક લોક જેઓ ધર્મને નામે માંસ ખાય છે, તેમના એ વિચારો હાસ્ય સરીખા છે. ધર્મમાં માંસની મનાઈ કરી છે; ને તેમ સાબિત કરવા પ્રત્યેક મોટા ધર્મોના ચુનંદા મતોનો આ નાનકડા પુસ્તકમાં સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. જેથી તે વિષે પણ અત્રે કહેવા જરૂર નથી.

છેવટે શ્રી જીવદયા મંડળી અને તેના દયાળુ પ્રમુખ શ્રીયુત લલ્લુભાઈ દીપચંદ્ર ઝવેરીનો ખાસ આભાર મનુ' છું કેમકે આ ચોપડી વાંચકના હાથમાં આવે છે તે મંડળીનેજ આભારી છે. આ પુસ્તકમાં ભાષા, પ્રુક્ષે વગેરે જોઈ આપવા મંડળીના આસીસ્ટન્ટ સેક્રેટરી રા. જ્યંતિલાલ માન્કરે ભારે મહેનત લીધેલી હોવાથી એ ભાઈનો હું જેટલો આભાર માનું તેટલો થોડો છે.

વાંચક વર્ગ પુસ્તકનો યોગ્ય ઉપયોગ કરશે તો અમારી સર્વની મહેનત સફળ થઈ લેખારો.

આર્ચાસ્ટ્રીટ

લી૦

નવસારી તા. ૧-૫-૨૪

મીસ પીલાં લીખાજી મકાતી.

પ્રાણીઓનું પાલન.

—:~::~—

લખનાર—મીસ, પીલાં લીખાણ મકાતી.

—:~::~—

સ્વમાંસં પરમાંસેન યો વર્ધયિતુમિચ્છતિ ।

અનભ્યર્ચં પિતૃન્ દેવાંસ્તતોઽન્યો નાસ્ત્યપુણ્યકૃત્ ॥

વર્ષે વર્ષેઽશ્વમેવેન યો યજેત શતં સમા : ।

માંસાનિ ન સ્વાદેઘસ્તયોઃ પુણ્યફલં સમમ્ ॥

માંસં ભક્ષયિતા મુત્ર યસ્ય માંસ મિહાઙ્યહમ્ ।

एतन्માંસસ્ય માંસત્વં પ્રવદન્તિ મનીષિણ ॥

અર્થ.

“જે માણસ પોતાનું માંસ ખીજાનું માંસ ખાઈને વધારવા ઇચ્છે છે માત્ર પિતૃઓને અને દેવોને અર્ચવાના પ્રસંગ સિવાય તેનાં કરતાં વધારે પાપી ખીજી કોઈ નથી. વર્ષે વર્ષે એક અશ્વમેધ એમ સૌ વર્ષે અશ્વમેધ યાગ જે કરે, અને જે માંસનો ત્યાગ કરે, એ બેનું પુણ્ય સરખું છે. મને (માં) એ (સઃ) ત્યાં (પરલોકમાં). ખાશે, જેને હું અહિં ખાઉં એ કારણથી માંસને માં અને સઃ શબ્દ મેળવી “માંસ” કહે છે.

પ્રાણી એટલે શું ?

પ્રાણી એટલે શું ? જવાબ મળશે કે માણસ ! પણ નહિ પ્રાણીનો અર્થ માણસમાંજ સંપૂર્ણ સમજતો નથી. પ્રાણી એ શબ્દ પ્રાણ (Prana) : સ્કૃત શબ્દ પરથી ઉત્પન્ન થયેલો છે. ત્યારે તમે પ્રાણી એટલે શું એ જાણો છો ? પ્રાણી એટલે જીવવાળા પ્રાણી. પ્રત્યેક માણસમાં પશુપંખી અને જીવ જંતુમાં અમુક નાનો યા મોટો જીવ રહેલો છે અને તે મુજબ આપણા જોવામાં આવતાં પ્રાણી એ સઘળાં જીવવાળાં પ્રાણી છે.

આ સૃષ્ટિ ઈશ્વરે પેદા કરી છે; ને તેજેજ આ સઘળું ઉત્પન્ન કર્યું છે; એમતો એક બાળ પણ કહેશે એમાંતો કશો સંદેહ નથી. ત્યારે તમે મને કહેશે કે ગાય ગોસ્પંદોને કોણે પેદા કર્યાં ? જવાબ મળશે કે ઈશ્વરેજ ! ત્યારે આ ઉપરથી તમે વાંચક જોઈ શકશો કે ગાય ગોસ્પંદ એ પણ ઈશ્વરનાજ પેદા કરેલાં જીવહાર પ્રાણીઓ છે, ને તેમને જીવતા જોવાં ખુદા રાજ છે. જેમ મનુષ્યને જીવવાનો હક છે, તેમ પ્રાણીઓનેથી છે. માટે તમારે તેમને તમારીજ માફક સ્વતંત્રતા ભોગવવા દેવી જોઈએ.

સામાન્ય સ્વતંત્ર પ્રિયતા.

સ્વાભાવિક રીતે માણસનું મન સ્વતંત્રતા ઇચ્છે છે, એટલુંજ નહિ. પણ નિષ્કપટ પશુનું મન પણ સ્વતંત્રતા ઇચ્છે છે, સ્વતંત્ર પ્રિયતા જીવમાત્રોનાજ મનમાં પ્રબળ છે. નાતું બાળક પોતાના નાના હાથ પગ સ્વતંત્રતાથી હલાવીને નિરંતર રમે છે, તેના તે હાથ પગની ગતિ જો રોકીએ તોતે રડવા માંડશે. આ શાથી ! કારણ માત્ર એજ છે કે આપણે તેના સુખમાં ખલલકરી !

જગતું કોઈથી પક્ષી સ્વતંત્ર ભાવથી આનંદભર આકાશમાં

ઉડતું હોય તેને તમો પકડો તો તે પોતાની ચાંચવતી ઘા કરશે, અને હરેક રીતે તમારા હાથમાંથી છુટી ઉડી જવાનો પ્રયત્ન કરશે, અને લોહી લુહાણ થાય તથા તેનાં પગ ને પાંખો નકામાં થાય તો પણ મરતા સુધી છુટવાને માટે ફાંફાં માર્યાં કરશે. અહા ! કેવી તેની અજાણ જેવી સ્વતંત્ર પ્રિયતા ! સ્વતંત્રતાનો રસ જેણે ચાખ્યો છે, એનો મર્મ જેઓ જાણે છે, તેઓ સમજી શકશે કે જેમ ઇનસાનને તેનો જીવ વહાલો છે, તેમ પક્ષીઓને પણ છે.

માંસાહાર નિષેધ.

જીંદગીના નિભાવ અર્થે મનુષ્યને શાની જરૂર છે ? માત્ર સારા ખોરાકની ! (Good food) ! સારી હવાની !! નહિ કે પ્રાણીઓની કતલ કરી તેમનું માંસ ખાવાની !!!

માંસ નહિંજ ખાવું જોઈએ એ માટે ઘણા ડોક્ટરો પોતાના મતો આપે છે. તેમાં સર રેનાલ્ડ માર્ટિન પોતાના Tropical climates નામના ગ્રંથમાં લખે છે કે—

The newly arrived European should content himself with plain breakfast of bread and butter Tea & Coffee and avoid indulgence in meat, fish, eggs and butter toast.

હિંદુસ્તાનમાં નવા આવનારા અંગ્રેજોએ માત્ર રોટલી, માખણ યા ચાહ ને કોપીમાંજ સંતુષ્ટ રહેવું. માછલી માંસ ને ઇંડા વગેરેમાં વધારે ચાહ નહિં રાખવો એ તેમને માટે ઘણુંજ સારું છે.

જીવહિંસા એ પાપ છે.

જીવહિંસા કરવી એ ઘણુંજ પાપી કર્મ છે. જેઓ માંસ ખાય છે, તેઓ પણ એકમતે કબુલ કરે છે કે પ્રાણીઓને

કતલ કરી તંતુ માંસ ખાવું જોઈએ નહિં. ટુંકમાં માણસના સ્વભાવ ઉપર વિચાર કરીને જોવાથી સ્પષ્ટ સમજાય છે કે જગદીશ્વરે આપણને જેવો સ્વભાવ આપ્યો છે અને બહારના વિષયની સાથે તેનો જેવો સંબંધ નિરૂપીત કરી રાખ્યો છે, તેમાં આપણને ખોરાક અર્થે જીવ હિંસા કરવાની તેની મતલબ થઈ શકતી નથી. તેણે આપણને દયા વૃત્તિ આપીને સંકેતથી આજ સંદેશો આપ્યો છે કે—જે જે કામ કર્યાથી દુઃખ ઉત્પન્ન થાય તે કામ યા તે રીતીથી કરવું જોઈએ નહીં. પ્રાણીઓ મરતી વેળા કેવી ખરાડ મારે છે! કેવાં આંસુ પાડે છે! અને પોતાના અંતકરણથી કસાઈ પર કેવી ખરાં જીગરની કડુવા મારે છે, એ સાંભળી યા જાણી કોણના અંતકરણમાં કંઈવારનો ઉદય ન થાય!

કેટલાકો કહે છે કે જો ખાવા માટે જીવહિંસા કરવી એ ઇશ્વરની મતલબ ન હોત તો સિંહ ને વાઘ જેવા વિકાળ પ્રાણીઓને માંસ ખાવા પેદા કરત નહિ! જ્યારે તેઓ પરમેશ્વરની આપેલી પ્રવૃત્તિના વશીભુત થઈને પ્રાણીની કતલ કરે છે, ત્યારે મનુષ્યને ખાવા માટે પણ જીવહિંસા કરવી એ તેનો મત છે. એમાં તો કશો સંદેહ નથી.

માંસાહારની સ્વભાવ ઉપર થતી અસર.

માંસ ખાવાથી આપણી વાંછનાઓ તુરંત ચાલે હલકી બને છે, તેમજ તૃણ, પત્ર ને અનાજ વગેરે ખાવાથી નિકૃષ્ટ પ્રવૃત્તિ દુર્બળ થાય છે. એ માટે વધુમાં Tomber's Physiology માં લખે છે કે—

“બધા માંસ ખાનાર પશુઓ ઘણાંજ ઉચ્ચ સ્વભાવના હોય

છે, કારણ કે માંસાહાર તથા તેને માટે પ્રાણીવધ આ બે કારણથી તેઓની જિંદગીમાં પ્રવૃત્તિ ઉત્તેજિત તથા વર્ધિત થાય છે. એ પરિક્ષાથી પણ જોવામાં આવે છે, એક કુતરાને સર્વદા ભાજ-પાલાનો ખોરાક ખવાડીને તેનો ઉગ્ર સ્વભાવ ઓછો કરીને સ્નિગ્ધ સ્વભાવની વૃદ્ધિ કરવામાં આવી છે, તેવીજ રીતે જો સર્વદા માંસ ખવાડવામાં આવે તો તેનો ક્રોધ પ્રબળ થઈ શકે છે. પ્રાણીઓનો વધ કરીને માંસ વેચનારનો કુતરો ઘણો હિંસક તથા નિર્દય થાય છે, તેનું કારણ પણ આવુંજ છે. શબ ખાનાર કુતરાની અસામાન્ય ઉગ્રતા તથા હિંસકતા પ્રસિદ્ધ છે. વાઘના જેવા હિંસ સ્વભાવના ઘણું કરીને કોઈ પણ પ્રાણીઓ જોવામાં આવતાં નથી, પરંતુ ભાજપાલો ખવાડવાથી તેની પણ હિંસ્રતા ઓછી થઈને સ્નિગ્ધતાની વૃદ્ધિ થાય છે. એક માણસે એક વાઘના બચ્ચાંને પકડીને કેટલોક વખત તેને વનસ્પતિનો ખોરાક ખવાડ્યો તેથી તે વાઘની હિંસક વૃત્તિ એવી દમન થઈ હતી કે તેને છુટો કરતા ઘેરની આસપાસ ફરતો હતો, ને હાથથી ખાવાનું આપ્યાથી તે ખાતો હતો. તેથી તે કોઈની હિંસા કરતો ન હતો સર્વદા માંસ ખાવાથી ફૂરતા વધે છે, ને વનસ્પતિના ખોરાકથી અંતઃકરણ નરમ થાય છે. આના જેવો બીજો માંસ ખાવાનો દોષ કયો છે!”

માંસ ખાનારા મનુષ્યો ઘણુંજ ક્રોધી હોય છે, જ્યારે ફળને વનસ્પતિ ખાનારાં યાને માંસને ધિક્કારનારાઓના સ્વભાવ નમ્ર હોય છે, તેમ કેટલાક વિક્રાનોએ સિદ્ધ કર્યું છે. ન્યુજીલેન્ડના માણસો આજ સુધી માંસના પુખ્તરી છે, તેમજ બુના અમેરીકન લોકો પણ માંસ ખાનારાઓ છે, ને તેથી તેઓ જંગલી ને નિર્દય પ્રજા નામે ઓળખાતી આવી છે. તેમાં ચીનાઓ તો અતિશય છે, અને તેથીજ તેઓખી વિકાળમાં

અપે છે. આ પ્રકારે માંસ ખાનારાં પશુઓની પેઠે માંસ ખાનાર માણસોની વૃત્તી ઘાતકી ને તેનો બહિષ્કાર કરનારની લાગણી કેમજ છે.

જે મનુષ્યોમાં સહેજથી દયા છે તે પશુ પક્ષીની કતલ થતી જોઇ જરૂરજ દુઃખી થાય છે. માંસ વેચનારાઓ વારંવાર પ્રાણીનો વધ કરવાથી એવા કરણા વિનાના થઇ જાય છે કે તેઓ આ નિર્દય પાપી કર્મ કરવામાં કાંઇ પણ આંચકો ખાતા નથી, તેઓના પ્રચંડ તથા નિર્દય સ્વભાવ સર્વ સાધારણોને જણાવે છે. કેટલાક દેશોમાં હજીબી એવા ધારા છે કે ન્યાયાલયમાં મરણ જીવનનો ન્યાય આવે તો તેઓ જુરર (પંચ) થઇ શકતા નથી. એટલા માટે માંસ ખાનારાઓ માંસ ખાઇને કેવળ પોતાનીજ ખરાબી કરે છે, એટલુંજ નહિ, પણ તે પ્રાણીઓના ઘાતકોને પશુ સરખા કરી મુકે છે.

મનુષ્યોનો ખોરાક.

મનુષ્યોનો કેવો ખોરાક જોઇએ, યા એવા કયા ખોરાકથી તે સંતોષ પામે, એના જવાબો પશ્ચીમ દેશના વિદ્વાનોએ ઘણા આપેલા છે.

§Dr. Josiah Oldfield writes in the “Daily Herald”:—I have been working at the diet problem ever since those early days when, without a penny, I determined that I would get an Oxford degree, or die in the attempt.

When you have to earn your day's food in your spare time (my spare time was from 5-30 to

7-30) you learn more about food values in a week than you can gather from a text book in a year.

I learned that brown bread, cheese, wheat, rice, onions and monkey nuts kept up my strength and staved off hunger better than meat, and so I began as an undergrad to "Fruitare" and have ever since blessed the day. I began to live wholly upon the "kindly fruits of the earth."

Gradually I found that my health and stamina improved. My old chronic headaches were reduced, and my inertia was replaced.

I became a conscientious convert to the fruitarian dietary, and then I discussed it with my fellow workmen in the stone breaking yard.

"It's all very well for you" they said "who only break stones two hours a day, to live without meat, but a real hard working man must have his meat."

I discussed it with my tutor, Scott Holland, "It's all very well," he replied, "for men who work with their muscles to live like the peasants of the world over on grains and vegetables and pulses and fruits; but for men who have to nourish an active brain, meat is a necessity"

These criticisms were mutually destructive, and so I stuck to the habits of Father Adams and faithful Daniel and have been amply rewarded.

Since then from my observations on thousands of sick people in hospital and in private life from my examination of men, women and children in many climes and countries and under all sorts and conditions of life I have come to the definite conclusion that men would be happier internally, would be more free from minor ailments and worries; would enjoy their food with a clear appetite, would escape many of the modern digestive ailments, would recover more quickly from injuries, and would have a more extended life and a more painless death if they lived upon a rightly selected fruitarian dietary and gave up all forms of fish, flesh and fowl.

What is the modern discovery of vitamins? Really little more than our ancestors discovered when they said "An apple a day keeps the doctor away" or recited the old jingle.

"In spring time take your saladies.

To keep away all maladies."

The juices of fruits and vegetables and salads are what our ancestors called "blood purifiers"

and specifically the apple tribe tends to prevent the coming of old age; while salads and vegetable juices guard the body against those mysterious ailments which, in their milder and earlier forms cause headaches, weariness, lack of energy, loss of teeth, and wandering pains; in their more severe and later stages they are recognised as belonging to the scurvy class.

Men will live longer and more healthily if they follow their natural ancestral dietary of fruits, grain, nuts, vegetable and salads, with milk, cheese, eggs and honey remembering that they are physiologically and anatomically fruit eaters and not flesh eaters."

માંસાહાર અને શારિરિક નિર્બળતા

કેટલાંક કહે છે કે પ્રાણીઓને માણસના ભણાં માટે ઉત્પન્ન કર્યાં છે. અને માણસને તે કોઈની રીતે ઉપયોગી થઈ પડે એમાં અભય થવા જેવું કંઈ નથી. કારણ કે એ તેનો ખાસ હેતુ છે. પણ આ મતને સત્ય કદીની ટેકો આપી શકે નહિ. અલબત્ત કેટલાંક પશુઓ મનુષ્યને ઉપયોગી છે. પણ તેથી એમ પણ કહી શકાતું નથી કે તેમને જીવતાં જીવત કાપી ખાઈ જવાની એક ધનસાનની ફરજ છે. વળી આગળ જતાં માંસાહારીય કહે છે કે, માંસનો ખોરાક ખાવાથી તાકાત અમને મળે છે, ને વનસ્પતિથી મણુના અધમણુ થઈ જઈએ છીએ. પણ આ તેમનું કહેવું કેટલું પ્રમાણીક છે, તેનો આપણે જરા

ખ્યાલ કરીએ. આપણે માન્ય રાખીએ કે સિંહને વડૂં યા વાઘ અને બીજાં એવાંજ પ્રાણીઓ એકમેકના માંસ ખાઈ બળ મેળવે છે. પણ આ બાબત બકરાં, ગાય, હાથી, બળદ વગેરે ઘાસ ચારો ખાય છે, છતાં તેઓ બળવાન છે. એનું કારણ ત્યારે કોઈ માંસાહારી મને બતાવશે? આ કારણથી માંસથી બળ વધે છે એ તદ્દન પાયા વિનાની બાબત થઈ પડે છે. કારણ વાંચક અત્રે જોઈ શકશે કે શું માંસ ખાવાથીજ બળ વધે છે? ઉદાહરણ માંસાહારીને પેટમાં ચરબી (Fat) વધી જવાથી હરેક પ્રકારના રોગ ઉત્પન્ન થવાનો સંભવ છે. તે ઉપરાંત બીજાં એવાંજ અનેક પ્રકારના રોગથી તે પીડાય છે. ત્યારે માંસનો બહિષ્કાર કરનારાઓને શાખાશી છે જેઓ પોતાનું કર્તવ્ય સમજી તેનાથી દૂર રહે છે.

આગળ ચાલો. શારીરીક વિદ્યાના બાહોશ ડોક્ટર ડબલ્યુ લોરેન્સે લખ્યું છે કે- માછલાં તથા માંસ ખાવાથી બળ અને સાહસની વૃદ્ધિ થાય છે. એ ડોક્ટરના એ શબ્દો તદ્દન શસ્ત્ર છે. ને તેમ યુરોપ અને એશિયાની પ્રજાએ બતાવી આપ્યું છે. સ્માઈડ આસરીયાર્ક, બુરા, તંગુલી, ટ્રેમશાહેલ ને લાપ્લાંડના રહેવાસીઓ ચાલુ માંસ ખાય છે, પણ આખાં જગતમાં એ પ્રજાના જેવી બીજી કોઈબી ખરાબ પ્રજા હસ્તી ધરાવતી નથી.

હિંદમાં માંસ વિરોધીઓ જેમણે વનસ્પતિના ચાલું ખોરાક ચાલુ કર્યો છે, તેઓને માંસાહારી ખંગાલી પ્રજા સાથે જરા સરખાવી જોશો, તો તમને માંસ વિરોધીઓ ઘણાં બળવાન નજરે પડશે. અગાઉ ગ્રીક અને રોમનોએ જે શુશ્વીરપણું બતાવ્યું હતું, એ વનસ્પતિના ખોરાકને આભારી હતું. તેમજ થમોપિલિ નામની જગાપર અગાઉ સ્પાર્ટનોએ જે મોટી લડાઈ કરી પોતાનું શુશ્વીર પણ જગતને રોશન કર્યું હતું

એ પણ વનસ્પતિનાજ ખોરાકનું પરિણામ હતું. આયર્લેન્ડનો મજુર વર્ગ માત્ર પપૈયાપરજ પોતાનું ગુજરાન કરે છે. છતાં તેઓ માંસાહારી કરતાં વધારે બળવાન છે. આ ઉપરાંત સ્પેન, ઇટલી, આસ્ટ્રેલીયા હંગરી, અને નોર્વે જેવા દેશોમાં સઘળા લોકો વનસ્પતીપરજ પોતાનો ગુજારો કરે છે ને તે માટે તેમનું બળ એટલું બધું જગજાહેર થયલું છે કે, તેઓ એકી વખતે ૧૦-૧૧ મણુ બોજો ઉંચકી શકે છે, એમ મનાય છે.

ઇંગ્લાંડ અને અમેરિકા જેવા સુધરેલા દેશોમાં ફીલેડેલફીયા નામના શહેરમાં (બાઇબલ મુજબના) ખ્રીસ્તી ધર્મના જે માણસો વસે છે, તેઓ માંસ અને દારૂ લેતા નથી. એટલા માટે આપણી પણ આ એક ફરજ છે કે માંસ અને દારૂ છોડી દેવાં. હાલમાં અત્રે પ્રાણીઓના પાલન વિષે લખવામાં આવે છે. પણ પાછળથી દારૂ વિષે કંઇક વધારે વિસ્તારથી જણાવેલું માલમ પડશે.

હાલના બાણીના વિદ્વાન ડૉક્ટરો સીલબેસ્ટર, એડામ, એ. એસ. ફાઉલર, જે. અફ. ન્યુટન, સ્મીથ, ઓ. એ. આલ-કટ, બેકન અને બીજા એવાજ બાણીતા ડૉક્ટરોએ સાબીત કરી આપ્યું છે કે, બાણપાલાનો ખોરાક ખાવાથી તંદુરસ્તી સારી રહે છે, અને માંસનો ખોરાક ખાવાથી તંદુરસ્તીમાં બગાડો થઇને ફેફસાનું દરદ, ને ક્ષય જેવાં ભયંકર દરદો ઉત્પન્ન થાય છે, બ્યારે બીજી બાબતથી ઘણા રોગો બાણ-પાલાના ખોરાકથી મટી જવાના પણ અનેક દાખલાઓ આપેલા છે.

ડૉ. લેમ્બ અને ન્યુટને પોતાના કુટુંબમાં સદનંતર માંસને બહિષ્કાર કરાવ્યો. તેમજ ડૉ. સ્મીથે વનસ્પતીના ખોરાકથી

ક્ષયનું દર્દ સાડ ક્યું. પ્રખ્યાત શેલીએ કહ્યું છે કે:- જેટલા માણસોએ માંસ ખાવાનો ત્યાગ કરી બાળપાલાનો ખોરાક ચરૂ કર્યો છે, તેઓ નક્કીજ માનજો કે તમારે માટે સ્વર્ગના દ્વાર ખુલ્લાં છે. ઉપરાંત આ અવનિમાં દુઃખ રૂપી છટકામાં સપડાશે નહિ. અમેરિકાના ઘણાક ડોક્ટરોએ વનસ્પતિના ખોરાકની કેવી રીતે પરિક્ષા કરીને જોયું છે તે જાણવા ડૉ. નોર્થ નામના પ્રસિદ્ધ ગ્રહસ્થ જાહેર પ્રબંધ દેખાડી આપ્યું છે. વળી ડૉ. રીજ, એલડેર્સન, પેલર્ડ અને ટેપને માંસથી થતા ગેરલાભ, ને લાભ વિષે પુષ્કળ ઉદાહરણો બતાવ્યાં છે. જે વેળા ઇંગ્લાંડમાં પુર જોરમાં મરકી અને 'કોલેર' ફાટી નીકળ્યાં તે વેળા ડૉ. હાર્ડીજ ત્યાં બહુ પ્રીય થઈ પડ્યા હતા. કારણ, માંસ છોડવાથી શરીર નિરોગી રહે છે, એ જાણત તેણે તે વેળા જાહેર હેન્ડબીલો ને પુષ્કળ ચોપડીઓ બહાર પાડી અને અલખત કેટલાંકોને તેમ કરવાથી ફાયદો થયો હતો.

વનસ્પતિ ખોરાક અને લાંબી જીંદગી

માંસ નહિ ખાવાથી થતા લાભમાં આ એક સૌથી શ્રેષ્ઠ લાભ છે કે (વનસ્પતિના ખોરાકથી) મનુષ્યની જીંદગી લાંબી થાય છે, અને તેના પશુ અસંખ્ય દાખલાઓ મોજુદ છે. દાખલા તરીકે સોક્રેટીસ અને પ્લેટો જેવા વિકાનો વનસ્પતિનાજ ખોરાકનું સેવન કર્યાથી આસરે સો અને દસ વર્ષો સુધી જીવ્યા હતા. વળી યાહુદી પ્રબંધમાં તપાસીએ તો તેમાંના કેટલાક લોકે માંસનો ત્યાગ કર્યો હતો. આ ઉપરાંત નોર્વે ને સુરોપ તેમજ રૂશીઆ જેવા બહોલા રાજમાંના લોકોએ માંસનો ત્યાગ કર્યો છે. ને સાદી રોટલી, સાદા ખોરાક તેમના સુખનું સાધન છે એમ તેઓ ખરાં જાણી માને છે.

ડા. સ્મીથ, Fruits & Farinacea Part III Chapter XV માં લખે છે કે:—

“હમણાં રૂશીઆમાં ગ્રીક ચર્ચ નામના ખ્રીસ્તી પંથમાં સામેલ થયલા માણસોનું વર્ણન મળ્યું છે. તેમાં હજારો માણસો સો વર્ષથી વધારે ઉમરનાં છે ને ઘણાંકો ૧૪૦-૧૫૦ વર્ષની ઉમર સુધીના પણ છે. મેક્સિકોના ફળમુળ અનાજ ખાનારાઓ આદિમ રહેવાસી લોકોમાં ઘણાં સો વર્ષના થાય છે, તે છતાં તેમના વાળ સફેદ તથા શરીર જરા ગ્રસ્ત થતું નથી. અમેરિકા ખંડના પશ્ચિમ તરફના ઇંડયા નામના ટાપુમાં વસેલા, વનસ્પતિનો ખોરાક ખાનારા હબસીઓ એટલી બધી લાંબી ઉમરના છે કે તેઓ ઘણીક વેળા ૧૪૦-૧૫૦ વર્ષો સુધી જીવે છે”

આ ઉપરાંત બીજા અસંખ્ય એવાં દ્રષ્ટાંતો ઇતિહાસ ને બીજા એવાંજ પુસ્તકોપરથી મલમ પડે છે. ઇંગ્લાંડમાં વૃદ્ધપાર નામનો પસિદ્ધ ગ્રંથ માત્ર માખણને પનિર તેમજ દૂધને ફળફળાદી ઉપર ગુજારો કરી ૧૫૨ વર્ષ સુધી જીવ્યો હતો. અમેરિકાનો જાણીતો મચ્છીમાર ગ્રાટ, વનસ્પતિનાજ ખોરાકપર ૧૧૬ વર્ષ સુધી જીવ્યો હતો. વળી ઓહિોવામ નામનો એક ગરિબ ખેડુત એજ ખોરાકપર ૧૪૪ વર્ષ સુધી જીવ્યો હતો. ને વધુમાં તેને માટે અભયજ થવા જેવું તો એ હતું કે સો વર્ષની જીંદગીમાં તે એક બી દિન માંદો પડ્યો ન હતો. વળી આપણો જાણીતો લેખક બેકન ૧૧૫ વર્ષ સુધી જીવ્યો હતો. તપાસ કરતાં આવા અસંખ્ય દાખલાઓ નજરે પડે છે, પણ આ એક નાનકડા પુસ્તકમાં તે બાબતમાં આટલુંજ કહેવું બસ થશે કે જેથી વિશેષ અગત્યના મુદ્દાઓ રહી ન બાક.

રસાયન શાસ્ત્રનો આધાર

ઉપલા દાખલાઓ તો ડોક્ટરોએ સિદ્ધ કર્યા છે, હવે રસાયન શાસ્ત્રી તરફ જરા નજર ફેંકો જેમાં લિખીગ અને લેમાન જેવા બાહ્ય અધ્યાસીઓએ એવું સિદ્ધ કર્યું છે કે, વનસ્પતિનો ખોરાક ખાનારાઓનું લોહી, માંસ ખાનારાઓના લોહી કરતાં વધારે સ્વચ્છ હોય છે, ને તેમ તેઓએ એક માણસનું લોહી બહાર કાઢી બતાવ્યું છે.

ડૉ. જોન સ્મીથ, એક સ્થળે લખે છે કે-

In the absense of claws and other offensive weapons in the form af the incisor, crepid, and molar teeth; in the articulation of the lower jaw; in the form of the Liggomatic arch; in the size of the temporal and marseter muscles and salivary gland; in the length of the alimentary canal; in the size and internal structure of the colon and culeum; in the size of the liver, and in the number of perspiratary glands in all these respects men closely resemble herbivorous class of animals.

વળી, હમ્ફ્રી લોરેન્સ પોતાના એક પુસ્તકમાં લખે છે કે,

Thus we find, whether we consider the teeth and jaws, or the immediate instruments of digestion, the human structure closely resembles that of the simial; all of which, in their natural state are completely herbivorous.

એક બાબુ આવી રીતે માંસ નહિ ખાવા અનેક મતો વિદ્વાનો જણાવે છે જ્યારે બીજી બાબુથી માંસાહારી પોતે

જુઠો જાહેર થવાથી પોતાનું મત આપે છે કે, ઘાસ ચારો ખાનારા જીવજંતુઓ માંસ પચાવી શકતાં નથી અને માંસ ખાનારાં જનાવરો ફળફળાદી ને મુજ તેમજ શાકભાજી પચાવી શકતાં નથી, પણ માણસ બંને પ્રકારનો ખોરાક જીરવી શકે છે, માટે માંસ અને વનસ્પતિ બી ખાવી જોઈએ. પણ એ બાબદ શ્રીલસુશ્રીથી વિદ્વાનોએ કેવી સમજાવી છે તે હવે જુઓ! વાઘ કુદરતી માંસ ખાનારું પ્રાણી હોવા છતાં પણ તે વનસ્પતિનો ખોરાક પચાવી શકે છે; જ્યારે બીજી બાજુ ગાય, ઘોડા બળદ વગેરે ભાજીપાલો ખાનારાં પ્રાણીઓ માંસ પણ કદાચ પચાવી શકે? માટે જ્યારે ઘણાં ધારણોથી માંસનો ખોરાક નુકશાનકારક મનાય છે, ત્યારે પચે છે એવું કહીને માંસ મછી ખાવાનું કોઈ રીતે છંટ નથી. મનુષ્ય હંમેશાં પરમેશ્વરની આપેલી શરીરની તથા મનની શક્તિઓને જોરવાળી રીતે વાપરતા આવ્યા છે. અજ્ઞાનાન્ધ જંગલી માણસોના આચાર વ્યવહાર જો વાજળી જણાય, તો ધર્મ અધર્મ તથા કર્તવ્ય અકર્તવ્યનો વિચાર કરવો એનાથી એકદમ દૂર થવું પડશે. જગતમાં એવી કેટલીક જાતો છે, જે માણસને મારી નાખી તેનું માંસ ખાય છે, અને તે દાખલાઓ આગલા જમાનાના અમેરિકાને આફ્રિકા જેવા દેશો પુરાં પાડે છે.

શિયોક્રાસ્ટસ અને ડાયોજનિસ નામના પ્રાચીન પંડીતોએ તેમજ વિશ્વવિખ્યાત ક્રાંકલિન અને સર જોન લિંકલેયે સ્પષ્ટ રીતે લખ્યું છે કે, માંસ ખાવાથી બુદ્ધિ મલિન તથા મંદ થાય છે. અને ફળફળાદિ ખાવાથી બુદ્ધિ ચપળ બને છે.

જોનો એપિક્યુઅર્સ, મનિડયમસ, પિથાગોરાસ અને તેમના મતને મળતા બીજાં જ્ઞાની માણસો, તેમજ પ્રાચીન

કાળના ઝીક જેવા બાહોશ દેશના પંડીતો અને મહા કવિ શેલી અને બાયરન જેવા આગેવાન માણસો માંસના ખોરાકથી અલગ હતા. વળી સર આઈઝેક ન્યુટન માટે એવું કહેવાય છે કે, જ્યારે તે સૃષ્ટિ સંબંધી લેખ યા પુસ્તક લખતો, તેટલા દિવસ તે માંસથી પરહેજ રહેતો.

એક સરખું પાપ

કેટલાકો મને કહે છે કે, અમો પોતે પોતાના હાથે પ્રાણીઓને મારતાં નથી, પણ કસાઈઓ તરફથી કપાયા પછી અમે ખાઈએ છીએ, તો તેમાં અમારો શો વાંક? પણ તેઓએ બધું જોઈએ કે, તમે માંસ મછી ખરીદો છો તોજ તેઓ કાપેછેને? જો તમે વનસ્પતીનોજ ખોરાક શરૂ કરો તો તેઓ પશુઓને કાપીને કરે શું? એટલે માંસ ખાનાર અને કાપનાર બન્નેને એક સરખો કાયદો લાગુ પાડી પાપીમાં ગણી શકાય છે! માટે પ્રથમ જો તમે માંસ ખાશો નહિ તો ખચ્ચીતજ કસાઈઓ પ્રાણીઓના લોગ લેતા અટકશે!

માંસાહારીનો બીજો પ્રશ્ન આ છે કે, અમો તો માંસ છોડવા તૈયાર છીએ, પણ ઘરના લોકો આડે આવી તેમ કરવામાં અમને બલલ નાખે છે. તો શી રીતે અમો તે ખોરાક છોડી શકીએ? પણ એ માટે મારા એક લેખક મિત્ર મી. પાઉવાલા કહે છે કે:—

“ખુદાને પહોંચવાને જેમ મન મુખ્ય સાધન છે તેમ મનને તેના કામમાં મદદ કરવાને માણસને માટે તંદુરસ્તી જરૂરી સાધન છે. તંદુરસ્તીનો બીજો ચીજો સાથે મોટો આધાર ખોરાક પર રહે છે. જેમ વિચારથી આપણું મન બંધાય છે તેમ ખોરાકથી તન બંધાય છે. ખોરાક બૂધું

જોગો, સ્વચ્છ અને સાદો, નિમેલે વખતે, અને ખુબ ચાવીને લેવો જોઈએ.

“તન મન અને રવાન પવિત્ર રાખવા ઇચ્છતાં હોઈએ તો માંસ અને દારૂ વગેરે કેટલી વસ્તુઓ સદનંતર છોડી દેવી જોઈએ. ગરિબ, નિર્દોષ, પશુ, પંખેરાં અને જનવરોની જીવ જતી વખતની હાથ નિસાસા સાચનું (ઘણી વખતે દર્દી) લોહી આપણે આપણા લોહીમાં આમેજ કરી કેવી રીતે પવિત્ર અને તંદુરસ્ત બનવાની આશા રાખીએ? ગણાંપર છરી ફેરવી કે ફેરવાવી કેવી રીતે દયાળુ પિતાના દર્શનની તલબ ધરી શકીએ? તોપણ તમારા સંજોગો એવા હોય કે તમો જીગરથી એ ખોરાક તજવા ઇચ્છતાં હોય પણ તેમ નહિ બનતું હોય તો ધીરજ ધરજો. આ કારણસર સંસારમાં ખટપટ જગાડશે નહિ. તમો જીગરથી એ ખોરાક છોડવા ઇચ્છો એજ પુરતું છે. વખત આવશે અને ખુદા તમોને તેમાં મદદ કરશે. ચાલુ છુપી રીતે મનમાં ખુદાને અરજ કરતાં રહો કે, તેની અપાર શક્તિથી તે તમોને એ મુડદાંના ખોરાકથી બચાવે. અંતરમાં તમો એ બાબદમાં સાચ્યાં હશે તો તેમાં ખુદા તમને જરૂર કોઈ રીતે મદદ કરશે.”

હિંદુ, મુસ્લીમ અને પારસી પ્રજામાં જેમ બકરાંનું માંસ ખવાય છે, તેમ ઇલાંડની પ્રજા ગાય અને ડુકકરનું માંસ ખાય છે. અને જો ખરૂં પુછો તો હિંદની પ્રજાએ એ ઇલાંડનીજ નકલ કરી માંસ ખાવાની ફેશન બનાવી છે. “પણ એકના પાપે આખું વહાણ ડુબે” એ કહેતી મુજબ સઘળાજ હિંદીઓ અને અંગ્રેજો માંસ ખાય છે એમ એથી પુરવાર થવું ન જોઈએ. એવા કેટલાક અંગ્રેજ વિદ્વાનો છે, જેઓ માંસ

નહિ ખાવાની ખાખતમાં અથાગ શ્રમ ઉઠાવે છે, ને હાલમાં એવી એક મંડળી પણ સ્થપાયલી છે.

For the flesh of cattle or of the pig, Cysticerci may be found. They are generally visible to the naked eye as small round bodies; when placed under a microscope with low power their real nature is seen.....In some countries they are extremely common cattle and have been a source of considerable trouble in North West India.

(Parke's Hygiene p. 216.)

ગાયનું માંસ બકરાના માંસના જેવું શરીરને પુષ્ટિકારક છે, પણ સહેજમાં છુર્ણ થવાની સામગ્રી એમાં કદીજ નથી, એ કારણથી ઉપયોગ કરવામાં સાવચેતી રાખવી જોઈએ.

ગાયનું માંસ કેવળ પચવામાંજ ભારે છે એમ નથી. પણ તેમાં બીજા એવા અસંખ્ય અવગુણો છે. ગાયના માંસમાં એક જાતના કીડા થાય છે. કેટલીક ગાયોમાં એ કીડા એટલા તો બીણા હોય છે કે તે સુક્ષ્મદર્શક યંત્રની મદદ વિના દેખી શકાતા નથી; આ કીડાઓ માણસના શરીરમાં પ્રવેશ થવાથી બહુ ઇજા કરે છે.

આજ લાંબો વખત થયો હિંદમાં ઘણાઓએ ગાયના માંસનો ત્યાગ કર્યો છે, પણ તે અગાઉ હિંદમાં એ માંસનો ઉપયોગ થતો એમાં તો શક નથીજ! પણ આ પછી કેટલાક મહાન રૂપીઓએ ગાયની કતલ કરવાથી કેટલા ગેરલાભ છે

તેનો ઉપદેશ કર્યો; એટલે લોકોએ ધ્યાનમાં લઈ તેનો સદ્-નતર નાશ કર્યો. પણ દુર્ભાગ્યે એક બાબુએ આ માંસનો બહીષ્કાર થયો કે બીજા બાબુ બકરાંની કતલ થવા લાગી.

ઇંગ્લીશ પ્રજામાં વળી સુવરનું માંસ ખાવાનો એક કુચારો છે. પણ સુવરનું માંસ કવચીત્ એવું ઝેરી બની જાય છે કે જે ખાવાથી કેટલીક વેળા માણસો મૃત્યુને વશ થાય છે, ને તેના પણ અસંખ્ય દાખલાઓ મોજુદ છે.

Instances are not at all uncommon in which persons, after partaking of butcher's meat, have been attacked with serious gastro-intestinal symptoms (vomiting, diarrhoea and even cramp) followed in some cases by severe febrile symptoms, the whole complex of symptoms somewhat resembles cholera, at first and afterwards typhoid fever.....Among the Mammalia the flesh of pig some times causes diarrhoea a fact noticed by Dr. Parks, India, and often mentioned by others. The flesh is probably affected by the unwholesome garbage on which the pig feeds. Some times pork, not obviously diseased, has produced choleric symptoms.

(Practical Hygiene. p. 219.

શીતળાની રસી

મેં આગળ જણાવ્યું તેમ હિંદમાં સુવર, ગાય ને ડુકકરનું માંસ ખવાતું નથી, ને એ સારી વાત છે, પણ કમનસીબે શીતળા ચાને સૈયદ વેળા ગાયને કાપી તેની રસી મુકવામાં આવે છે, પણ આપણે આગલ વાંચ્યું તેમ તેમાં જંતુઓ હોવાથી, જે તે જંતુઓ શરીરમાં પ્રવેશ થાય તો તે રસી મુકાવનારનું મરણ થાય છે; અને તે બાબત સંપૂર્ણ ખાત્રી કરી આપણા બાલ્યકાલ વેન્ટેરીયન મી. લાલશંકર લક્ષ્મીદાસે એક હેન્ડબુક બહાર પાડ્યું, જે પીખાઈ જવા કરતાં આ એપીડી સાથેજ સચવાઈ રહે એવા ઇરાદાથી અત્રે એમને એમજ આપી દઉં.

(૧) ચૌદ વર્ષનો એક અંગ્રેજ છોકરો, સોળ વર્ષની એક અંગ્રેજ છોકરી અને એક નાનું બાળક શીતળાની રસીના ઝેરથી મરી ગયાં છે. આગ્રે કોનીકલ, તા. ૨૯-૩-૧૯૨૩

(૨) Several papers, including the Pall Mall Gazette (January 9th), report "the death following vaccination of the five months old son of a house painter of Pimlico, named Herringeten.

(Vaccination Inquirer London, Feb. 1923.)

શીતળાની રસીને વાછરડાના પૂઝમાંથી બનાવવામાં આવે છે. તે માણસના શરીરમાં દાખલ કરવાથી કેટલાં બધાં બાળકો તેમજ મોટી ઉંમરના સ્ત્રી પુરૂષો જીવલેણ બિમારીથી પિડાઈને મરી જાય છે. શીતળાનું દરદ અટકાવવા તે રસી કેવી છે, ને તે રસી ફરજિયાત મુકવા માટે ગરિબ લોક પર કેટલો બુલમ થાય છે એ સંબંધી સત્તાવાર હકીકતો પ્રસિદ્ધ કરવા માટે અંગ્રેજોએ નીચેની એક મંડળી રચાવી છે.

“ The National Anti Vaccination League ”
 (“ A Mischievous University Dogma ”)

(૩) કાઠીઆવાડમાં નાના બાળકોને રાજ્યોના શીળી કાઠનાર તરફથી જે દુઃખ થાય છે તે દુઃખ લખ્યું લખાય નહિં તેવું છે. (કાઠીઆવાડ ટાઇમ્સ, તા. ૨૬-૯-૧૯૨૦)

(૪) મહુવામાં-શીળી ડોક્ટરોના પગાર વધ્યા કોઈને ઘેર શીળી કાઠવા જવાની પ્રી ઠરી વહાણનાં ભથ્થાં મળ્યાં, તોએ લોભનો અંત નહિ. જેના હાથમાં છુરી આવી તે શું શું ઘાતકીપણું ન ગુબારી થકે? પૈસાને ખાતર નાનાં બાળકો અને નિરદોષ ઓરતો પર બસ સીતમજ ચાલે!

(સૌરાષ્ટ્ર તા. ૧૦-૩-૧૯૨૩)

દાડ્ડી થતાં નુકશાન.

હવે આપણે દાડ્ડી બાબત તરફ આવીશું. પણ કોઈ કહેશે કે દાડ્ડને “ જીવહત્યા ” સાથે શો સંબંધ છે? આપણે જાણીએ છીએ કે માણસ એ પણ જીવવાળું પ્રાણી છે; પણ પશુ ને માણસમાં માત્ર આ આટલીજ તફાવત છે કે પશુ પક્ષી વાચા વિનાના અને માણસ વાચાવાળાને જ્ઞાની છે; પણ આજ જરા જુઓ તો ખરા કે વાચા છતાં મનુષ્યો પશુ માફક બને છે. કચ્છ જે વાચાનો મનુષ્યો ઉપયોગ કરતે તો શું દાડ્ડ જેવી જીવલેણ વસ્તુઓને તેઓ અડકતે? દાડ્ડી ફેફસાંઓ ચવાઈ જઈ મૃત્યુવશ થાય છે; ને નાહક જીભડીના ક્વાદ ખાતર આજ કરોડો લોકો માર્યા બાય છે. આવી આક્રમકતાથી, આવી કુટેવમાંથી લોકોને બચાવી જીવ ઉગારવા એ જીવહત્યા છે.

દાડ્ડી કેવાં ભયંકર પરિણામો નિપજે છે, એનો આગેહુબ

ચિતાર “The Bombay Temperance Repository, No II, III માં આપવામાં આવ્યો છે.

ખડુદર્શી વિખ્યાત સેનાપતી ડયુક આફ વેલીંગ્ટને વારં-વાર કહ્યું છે કે, દુરાચારી ખ્રિષ્ટીય લશકર જેટલાં ખરાબ કામો કરે છે તેનું મુળ કારણ માત્ર દારૂ સિવાય કંઈ નથી. વળી સેરીફે ગ્લાસ્ગોની હકીકત લખતાં વધુમાં જણાવ્યું છે કે, ત્યાં દર વર્ષે સરાસરી સખ્યા કાઢતાં આસરે ૨૫૦૦૦૦ માણસો છાકટા થઈ મારફાડ કરી કેદમાં પડે છે. વળી કરનલ સાઇકસે દારૂ વિષે લખતાં તેનાં કેટલાક પ્રમાણો પણ આપ્યાં છે, જે આપણે આગળ જતાં વાચીશું; પણ તે પહેલાં આ તો જાણવું જ નોંધ્યે કે દારૂ પીવો એ પાપનું મુળ છે, કારણ દારૂ પીવાના પરિણામે આ અવનિમાં કંઈક દરજ્જે પાપનું પ્રબળ વધતું આવ્યું છે; ને વધુમાં ખડી જેવા જલેમ દુઃખના હજારો જીવડાંઓ શિકાર થઈ આવ્યાં છે.

કેટલાંકો કહે છે કે દારૂ પીવાથી શરીર નિરાગી ને તેમની જીવંતી સુખમાં જાય છે, પણ દારૂ ભવિષ્યમાં કેટલો હાની-કારક છે એના સેંકડો અભિપ્રાયો ડોક્ટરો તરફથી મલેલા છે, જે ઉપરથી તમને માનવું પડશે કે દારૂ એ સુખનું સ્થળ નહિ પણ દુઃખનું ધામ છે. ડૉ. પેરેરા એ એક મોટો ડોક્ટર અને અતિ પ્રમાણીક ગ્રંથ કર્તા થઈ ગયો છે, તે લખે છે કે દારૂ પીવાથી અશ્મરી, પગનો સોજો, ઉદરી, કલેજાનું દર્દ અને માથાનું દર્દ તથા હોઝરીના રોગો થાય છે. ડૉ. કુમ્બે પણ એમજ કહે છે કે દારૂ પીવો એ સુખાકારીને નાશકારક જેવું છે. ડૉ. કાર્પેન્ટરે તો એ બાબતનું ખાસ પુસ્તક “Use and Abuse of Alcoholic Liquors” નામે રચ્યું છે, જેમાં

દાડથી નીપજતાં પરિણામે માટે સેંકડો વિદ્વાનોના મત એકઠા કર્યા છે, ને દાડ નહિ પીવે એમ જણાવી ખાસ દાખલા દલીલથી સાબિત કરી આપ્યું છે કે ગાઉટ, કલેબનું દરદ, મુત્રરોગ, ચામડીના રોગ, હાથપગની ધુનરી, અને શરીર પર ચાંઠાં વગેરે દાડ પીવાથી થાય છે

દાડ પીવાથી થતાં દુઃખમાં મહા દુઃખ ગાંડાપણુ છે થોડાં વર્ષની વાત ઉપર દાડથી નિપજતાં પરિણામે માટે શોધ-ખોળ કરવા એક મંડળી સ્થાપવાની લોકોની જિજ્ઞાસા થઇ. આથી ઈ. સ. ૧૮૪૪ માં એવી એક મંડળી સ્થપાઇ. જેઓએ ઈંગ્લાંડ વેલ્સના અઠ્ઠાણુ ગાંડાઓના ઘરમાં તપાસ કરીને ખાકીના ૧૨૦૦૭ ગાંડાના વર્ણનો જાહેર પ્રજા સમક્ષ બહાર પાડ્યાં અને તેનું કોષ્ટક તેઓએ નીચે મુજબ આપ્યું.

વર્ષ	ઘેસાંઓની સંખ્યા	મા ખાપ તર-ફથી વારસા-માં મળેલું ગાંડાપણુ	જેના ઘેસા થવાનું કારણ નિરૂપિત થયું નથી	વ્રણો દાડ પીવાથી ઘેસા થયેલાંની સંખ્યા
૧૮૪૦	૧૪૯	૩	૩૪	૨૦
૧૮૪૧	૧૫૭	૨૦	૪૪	૩૦
૧૮૪૨	૧૯૯	૫૪	૨૦	૪૬
૧૮૪૩	૩૨૭	૧૧૬	૩૮	૩૧
૧૮૪૪	૩૯૦	૭૭	૪૨	૫૩
૧૮૪૫	૬૬૭	૪૭	૩૮	૯૦
૧૮૪૬	૪૧૪	૪૯	૬૨	૧૦૫
એકંદર	૨૩૦૩	૩૬૬	૨૭૭	૩૭૫

સ્કોટલાંડમાં આવેલાં એબરડીન ને ડંડી જેવા મોટા શહે-રોમાં હોસ્પીટલો છે, જેમાં આસરે ત્રણસે દરદીમાં ૨૮૬ દર્દી

દાડ્ડી નિપજતાં રોગમાં સપડાયા છે; એમ દર વર્ષ રીપોર્ટમાં બહાર પડે છે. આસરે દસ વર્ષની વાત ઉપર અમેરિકન બાનુઓ અમેરિકામાં દાડ્ડી દુકાનપર લેગી મળી પીકેટીંગ કરવા લાગી; જેમાં તેઓ ફોતેહમંદ નીવડી, કારણ ઘણી દાડ્ડી દુકાનો તેઓએ બાળી નાખી ને સદન્તર દાડ્ડ પીવાનો નાબુદ કર્યો; પણ વર્ષ બે વર્ષ પછી તે પાછું શરૂ થયું એટલે હાલમાં પાછી તેઓ બહાર પડી, અને તે અટકાવવા અનેક પ્રયાસો કરે છે.

એક દાડ્ડ પીનાર શબ્દ પોતે પોતાનેજ દુઃખી કરતો નથી, પણ તે સાથે પોતાના ભવિષ્યના બાળને પણ દુઃખી કરે છે; કારણ દાડ્ડ પીવાથી નિપજતાં રોગો એવી હોવાથી માબાપ પોતાનું તે દુઃખ બાળકોને મરતી ઘડી આપી જાય છે. ડારવીન કહે છે કે જે રોગો દાડ્ડ પીવાથી થાય છે તે પણ પેઢી સુધી ચાલતા આવે છે, અને જે દાડ્ડ પીનારના છોકરાં વગેરે દાડ્ડ પીવાથી ન રોકાય તો જ્યાંસુધી તેનો વંશલોપ ન થાય, ત્યાંસુધી એ રોગ તેના કુટુંબમાં ઉતરે છે. માટે જેઓ પોતાના બાળકનું હિત ઇચ્છતા હોય તેઓએ દયાને ખાતર દાડ્ડ પીવામાં પ્રવૃત થવું ન જોઈએ.

જેમ જેમ દાડ્ડનો શોખ વધતો જાય છે, તેમ તેમ બીજી બાબતથી તે માણસનાં આયુષ્ય ઘટવા માંડે છે, અને તેમ વીમા કંપનીવાળાઓના રીપોર્ટો આપણને સાબિત કરી આપે છે, કારણ તેઓ છાકટોની જીંદગીના વિમા ઉતારતાજ નથી ! દાડ્ડી નીપજતાં મરણની સરાસરી કાઢતાં ઈંગ્લાંડમાં ચાલીસ વર્ષમાં ૧૦૦૦ માણસો મૃત્યુ પામ્યાં છે, પણ જેઓ લાંડનમાં સ્થાપાયલી “ટેમ્પરેન્સ પ્રોવીડેન્ટ ઇનિસ્ટિટ્યુશન” નામની મંડલીમાં પ્રવેશ થએલાં છે તેઓ લાંબા વખત સુધી જીવે છે.

એક વેળા, પ્રખ્યાત સેનાપતિ સર ચાર્લસ નેપિયરે કલ-
કત્તાની ૯૬ નંબરવાળી આરમી દ્રુપને દારૂ પીતીવળા
એક સુદર બોધ આપ્યો જેમાં તેણે વધુમાં કહ્યું હતું કે
“તમે જે દેશમાં આવ્યા છો, તે દેશમાં દારૂ પીધાથી થોડી
મુદતમાં મરશો. જે સુરાપાનપરાયણ ન થતાં સ્થિર ભાવથી
રહો તો સારું થશે. દારૂ પીવાથી નાશ થશે, યા કવચીત કામ
વિનાના થઇ પડશે” વળી કર્નલ સાઇકેસે હિંદમાં લાંબો કાળ
ગુજાર્યો પછી, અને લશ્કરી નોકરીમાંથી મુક્ત થયા પછી
ખાવા પિવાની બાબતમાં તેણે લખ્યું હતું કે હિંદમાં કોઇ
રોગથી જેલમાં મૃત્યુ થતાં નથી, તેટલાં દારૂના દરદથી થાય
છે, અને વધુમાં આખા હિંદની દારૂથી નિપજતા મરણની
એક ટીપ પણ નીચે મુજબ જણાવી છે

	બંગાળ	મુંબઈ	મદ્રાસ
ઇન્ડિયન આરમી	૧. ૭૯	૧. ૨૬૬	૨. ૦૬૫
બ્રીટીશ આરમી	૩. ૦૭૮	૫. ૦૭૮	૩. ૮૪૬

કેટલાંકો કહે છે કે થોડા દારૂ પીધાથી શરીરને કંઈપણ
હાની પહોંચતી નથી, પણ વધારે પીવાથીજ થાય છે. પણ
આ કહેવું કેવળ હાસ્યજનક છે. એક ઝેરનું પીકું આપું
ફાકવાથી કે જરા ચપટી ફાકવાથી, પણ તેવીજ અસર થાય
છે; તેવીજ રીતે થોડા યા ઘણા દારૂ પીનારને એકજ સરખી
રીતે તેની અસર થાય છે. ફરક માત્ર આટલોજ છે કે ઘણો
પિનારને જલદી અસર થાય છે, ને જરા જરા પીનારને બે
પાંચ વર્ષ પછી અસર થાય છે. પણ નહિંજ થાય એમ તો નથીજ!

કેટલાક વિચારશીળ ડોક્ટરોએ જાહેર અખતરા કરી
અનુભવ્યું છે કે એક સાધારણ દરદી જલદી સાજો થાય છે,

જ્યારે દારૂડીઆ દરદીને સાંજે થતાં લાંબો વખત લાગે છે. ભૂમંડળમાં સુસાફરી કરનાર કુક અને તેના સોબતીઓ જે વેળાએ ન્યુજીલાંડ બેટમાં પહોંચ્યા હતા ત્યારે ત્યાં લોકની સારી તંદુરસ્તી માટે તેઓ લખે છે કે એમની સારી તંદુરસ્તીનું મુખ્ય કારણ માંસ અને દારૂનો બહિષ્કાર છે.

લીડસ નામની એક જગા ઉપર ચોવીસ માણસો કામ કરતા હતા. એક દિવસે ત્યાં ડોક્ટર કારપેન્ટર આવી ચઢ્યો; તે માણસોને તદ્દન દારૂડીયા બાણી દારૂ સંબધી એક અસરકારક બાષણ આપ્યું. આ પછી ત્રણ ચાર માસે તેઓ તરફથી નીચલો પત્ર ડો. કારપેન્ટરને મળ્યો—

“.....અમે આગળ બહુજ દારૂ પીતા હતા, પણ તમારાં બાષણ પછી અમોએ તેને સદાને માટે છોડ્યો છે. કારણ પ્રથમ કરતાં વધારે સારી રીતે અમે, અમારું કામ કરી શકીએ છીએ, અને તેમ કરવાથી અમને અનુમાન થાય છે કે અમારા શેઠ રાજ થતા હશે”

ડો. કારપેન્ટર પોતે પોતાના પુસ્તકમાં, પોતા માટે લખતાં જણાવે છે કે “હું પ્રથમ વખતો વખત દારૂ પીતો હતો, પણ પછી મને એ નુકસાનકારક જણાયાથી તે મેં છોડ્યો છે. વળી ત્યાર પછી હું જેટલી જાતના માનસીક પરિશ્રમ કરતો આવ્યો છું, તેટલા જ્યારે હું દારૂ પીતો હતો, ત્યારે કરી શકતો નહોતો” ડો. જોનસન માટે કહેતા કે તે હંમેશ દારૂ બદલ પાણીજ પીતો ને કહેતો કે પાણી એજ દારૂ છે. આ ઉપરાંત બાણીતા વિદ્વાનો, બલ્ટેયર, ફ્રેન્કેલ, ડીમો-સ્થિનિસ, હેલર અને હવસ વીગેરે દારૂને જરા અડકતા ન હોતા.

આપણે હાલ ઘણીજ દીલગીરી સાથે જોઈએ છીએ કે જેમ જેમ દારૂની બદીને આંકોશ વધતો જાય છે, તેમ તેમ લોકો તે વધારે ને વધારેજ પીને પોતાની ખગાળી કરે છે. તવંગરોને પગલે ચાલી બિચારાં ગરિબો પણ દારૂપર એટલાં બધા આકર્ષાઈ ગયાં છે કે તેઓને એક વેર ખાવાનું નહિ હોય તો ચાલે, પણ દારૂ વગર તો જીવ નિકળીજ જાય! એ માટે એક ગ્રંથકર્તા લખે છે કે ઇંગ્લાંડ, સ્કોટલાંડ, અને આર્યાલાંડના લોકો વર્ષ દહાડે ૩૫ કરોડ રૂપીઆ દારૂમાં ખર્ચે છે.

દુકંમાં દારૂ વિષે તમો આટલું માનીજ લેજો કે જ્યાં દારૂની ખાટલી ગોઠવાયલી છે, ત્યાં કદિ બી સુખ આવી શકશે નહિ. કારણ દારૂ હવસો તરફ ઉશ્કેરાવી દુકંમો પ્રત્યે લલચાવે છે.

આ અવનિમાં એવી કેટલીક વસ્તુઓ છે, જે કીંમત આપીને પણ ખરીદી શકાતી નથી. દાખલા તરીકે તદ્દુરસ્તી, જીદંગી ને વખત. કારણ આ ચીજોની કીંમત આંકીજ નથી શકાતી! જીદંગી જેવી અમુલ્ય વસ્તુ બીજી કોઈ નથી; ને એમ આખી દુનીયાં માને છે, તો તે છતાં હાથે કરીને પગમાં કુહાડી શા માટે મારવી?

પીવાના કોઈ પણ પદાર્થનું સેવન કરવાનો મુખ્ય હેતુ શરીરને જોઈતું પાણી પુર પાડવાનો છે. શરીરના તમામ અવયવોને સ્નાયુ મગજ અને બીજી ઇદ્રીઓને પાણીનીજ જરૂર પડે છે; કારણ શરીરના કેટલાક મહત્ત્વના પદાર્થો બહાર કાઢવામાં પાણી અગત્યનો ભાગ લખે છે. આ ઉપરથી પણ તમને દારૂ બદલ પાણીનીજ અગત્ય માલમ પડશે.

દારૂની બદી વિષે ડૉ. ગામગર લખે છે કે—

Alcohol taken in excess whether in the form of wine, beer, or Spirits overpowers the heart, alters the blood corpuscles, paralyses the nerves and consequently checks the circulation through the capillaries, hardens the tissues and cools the body. Particular organs are also injured as the brain, liver and kidney.

ઈશ્વરે પ્રત્યેક મનુષ્યને અક્લ્લ આપી છે; એટલે ઉપરની હકીકત વાંચ્યા પછી માંસને દારૂનો જીવંતમાં ઉપયોગ કરવો કે કેમ તેનો તેજ નિર્ણય કરી લે એ કહાપણ વાપર્યા જેવું છે. પણ જો એનું મુળ તાત્પર્ય આપણે સમજવા માંગીએ તો તે માત્ર દયાનો અંશ છે. કારણ કે ક્યો નિર્દોષ પ્રાણીની કતલ દયાળુ આદમીને રૂવેરૂવાં ઉભાં કરનાર જેવી છે. દયા એ ધર્મનું મુળ છે.

દયા એ ધર્મનું મુળ છે. દયા એ એક ઈશ્વરી અંશ છે. જ્યાં દયાનો છાંટો નથી, ત્યાંથી ધર્મ સો ગાઉ છેટો રહે છે! દયા એ મનુષ્યનો મોટામાં મોટોને ઉત્તમમાં ઉત્તમ સદ્ગુણ છે. દયાના અભાવે કોઈપણ પરમાર્થી કાર્ય થઈ શકતું નથી. જે માણસમાં નિર્દોષ પ્રાણીઓ પ્રત્યે દયાને દીલસોઝી નથી તે વાસ્તવિક રીતે તપાસતાં મનુષ્ય નથી, પણ મનુષ્યના રૂપમાં રાક્ષસ છે.

જનવરો તથા જીવજંતુ પ્રત્યે દયા બતાવવી, તેમને કોઈ ઇજા કરતું હોય ત્યાં મદદ અર્થે દોડી જવું, તેમને નિયમિત ખોરાક આપવો, ને ગળ ઉપરાંત કામ કરાવવું નહિ,

આ તે દયાનું પ્રબળ છે!!! બાળક તરફથી બીજાં પ્રાણીઓ પ્રત્યે પાપનું કામ કરાવવામાં આવે તો, તેમ કરતાં અટકાવવાં જોઈએ, ને તેમને સમજાવવું જોઈએ કે જેમ તમને કોઈ માર મારે કે પછાડે ત્યારે તમને જેટલું દુઃખ થાય છે, તેટલુંજ દુઃખ પ્રાણીને, મારવાથી ને ઇજા કરવાથી થાય છે. પ્રાણીનું પાલન કરવાને બદલે તેને દુઃખ દેવામાં મોઝ માનવી એ મહા પાપનું કામ છે. અને તેથી પરમેશ્વર પણ નારાજ થાય છે. જો એક કુમળા બાળકને દયાનો સદ્ગુણ ન શીખવીએ તો તે મોટપણમાં નિર્દય કામ કરશેજ એમાં સંદેહ નથી.

પવિત્ર પ્રેમ એ પરમેશ્વર છે. નિર્મળ દયાનો ગુણ એ પણ પરમેશ્વરનું બીજું સ્વરૂપ છે. તો શા માટે તમે તે ગુણ પ્રાપ્ત ન કરો? ઓ મનુષ્ય, જો તું આ જગતમાં સુખી થવા ચાહતો હોય તો તું પ્રથમ બીજાને દયા આપતાં શીખ!!!

પ્રિય વાંચક! તું હંમેશાં દયા રૂપી સાગરમાં ડુબતો રહેજે એટલે ઇશ્વર પોતાની મેજે બારા પ્રત્યે દયાળુ બનશે. ઇશ્વર દયાનો ભંડાર છે, ને તેનાંજ બાળ—મનુષ્યો ઘાતકી હોય એ કેટલું અફસોસકારક છે! જે માણસ દયાળુ જીવંતી ગુજરે છે, તેજ ખરો માણસ છે ને તે માટે શેક્સપીયર કવિ કહી ગયો છે કે—

દયાથી બેવડો આશીરવાદ પથરાય છે. જે દયા દર્શાવે છે તે આશીર્વાદ મેળવે છે, અને જેના પ્રત્યે દયા બતાવવાં તે પણ આશીર્વાદ પામે છે. બળવાનોનું સર્વોત્તમ બળ દયામાંજ રહેલું છે. શાહના શાહનો શત્રુગાર પણ દયા છે. ટુંકમાં દયા એ ખુદ જગત્કર્તાનો ગુણ છે.

દયા એ માણસમાં અજબ જેવી શક્તિ છે, જે વડે એક દુશ્મનને દોસ્ત બનાવી શકાય છે. દયા માટે કેટલાક વિદ્વાનોએ અનુભવથી એવું સિદ્ધ કર્યું છે કે દયાના પ્રતાપે વિકાળમાં વિકાળ પ્રાણી પણ વશ થાય છે. દયાના ભાવે મનુષ્યમાં જડ ઘાલી બેઠેલા દુર્ગુણો ક્રોધ, ગુસ્સો ને અદ્વિધાનો નાશ થાય છે. જેમ અગ્નિપર કંઈ ચીજ મુકવાથી બળી જઈ ભસ્મ થાય છે, તેવીજ રીતે શરીરરૂપી બળતણમાં દયાના ભાવે દુર્ગુણો બળી જઈ ખાખ થાય છે. જ્ઞાન જેમ ડહાપણ છે, તેમ દયા એ પણ ડહાપણ છે. કારણ જેમ જ્ઞાન રૂપી ડહાપણ ઇનસાનને સદ્ માર્ગ દોરવે છે, તેમ દયા રૂપી ડહાપણ મિનોદ જગ માટે મોક્ષનો માર્ગ ખુલ્લો કરે છે.

દયાના ભાવે મનુષ્યમાં જડ ઘાલી બેઠેલા દુર્ગુણો નાશ થવા ઉપરાંત છેવટે આપણે પરમાત્માના અંશમાં ભળી જઈએ છીએ. તો શું આ જીવંતીનું આ સુખ આણું છે? આ પાપી ઇનસાનો! તમે હાલ જેટલી કુરતા વાપરો છો તેને બદલ તેટલી જો દયા બતાવતાં હો તો કેવું સાફ! ખરેખર જો તેમ થાય તો આ પૃથ્વી ફાની નહિ પણ અમર્ગ સાથે સ્વર્ગ કહી શકાય.

જરથોસ્તી ધર્મ

પારસી કોમમાં કેટલાંક એવા ધર્મના ખાં છે કે, જરથોસ્તી ધર્મમાં માંસ-દાર પીવાનો કાયદો નથી એમ કહેનાર પર ગીધ માફક ત્રાપ મારવા નીકળી પડે છે. એટલે આપણે તો આપણા મતના અખાડાજ કરીએ છીએ. પણ જાણીતા ધર્મ અભ્યાસી મી. બહેરામગોર અંકલેસર્યાએ સને ૧૯૦૬ ની સાલમાં “ધી પારસી વેજીટેરયન એન્ડ ટેમ્પરન્સ

સોસાયટી” તરફથી એ વિષે એક લેકચર આપ્યું હતું, તેમાં તેમણે નીચલા અસરકારક શબ્દો લોક સમક્ષ જાહેર કર્યા હતા.

* જરથોસ્તી ધર્મમાં ક્રિયાકામમાં માંસ ને દારૂ મુકાય કે? આ સવાલ, તેમજ આપણાથી માંસ ને દારૂ ખવાય- પીવાય કે? આવા સવાલો કાંઈ આજકાલના નથી. તેમજ આપણા જરથોસ્તીઓમાં વેજીટેરીયન હિલચાલ પણ કંઈ નવી ને આજકાલની નથી. આજથી ૬૦ વર્ષની વાત ઉપર સુરતવાળા એરવદ્દ કરામજી રખાડી જેવણુ અવસ્તાનો ગુજરાતી તરબુમો કરનારા પહેલ વહેલા હતા, તેવણે જણાવ્યું છે કે, આપણી ક્રિયાકામોમાં માંસ દારૂ મુકવી તદ્દન નારવા છે. વળી સાસાનીયન જમાનામાં આજથી ૧૨૮૦ વર્ષની વાત ઉપર આવા સવાલો ઉભા થયા હતા. જે વેળા ઇરાનના લોકોમાં બે ભાગ બની ગયા. જેમાં એક પક્ષ દારૂને માંસ વાપરવા ને બીજો તેમ નહિ કરવા કહેતો હતો. હાલમાં પણ બહાર ગામમાં પુષ્કળ જરથોસ્તીઓ વેજીટેરિયન છે, જેની આપણને ખબર વટીક નથી. તેટલાં માટે આવી મંડલીઓ બહાર ગામમાં પોતાના મીશનરીઓ મોકલીને, જે જરથોસ્તીઓ આ હિલચાલ તરફ દીલસોઝી બતાવતા હોય તેઓને પોતાની સાથે કાર્ય કરવાને કહે,! તો આપણે સઘળા જરથોસ્તીઓ પાછા આપણા ધર્મનાં ફરમાનને માન આપી તે મુજબ ચાલતાં શીખીશું. છેવટે મી. અંકલેસર્યાએ જણાવ્યું કે..... જે રીતે મેં જરથોસ્તી ધર્મનો અભ્યાસ કર્યો છે, તે ઉપરથી

* એ આખો ફકરો જામે જમશેદ, તા. ૧૨-૨-૧૯૦૯ના અંકમાંથી ઉતારી લીધો છે.

હું કહું છું કે જરથોસ્તી ધર્મ પ્રમાણે ગાસ ને દારૂ વાપરવાનું તદ્દન ન રવા છે.”

મુસલીમ ધર્મ

હવે મુસલીમ ધર્મ તરફ નજર ફેંકો! તેમાં બી મહાન રાજાઓએ માંસ નહિ ખાવા બંધી વિદ્વત્તાભર્યા લેખો બહાર પાડ્યા હતા. મોગલ રાજામાંના વિશ્વવિખ્યાત રાજા બાબરે મરતી ઘડી પોતાના બેટા હુમાયુને કેટલીક નસિયત આપી હતી, જેમાં એક આ પણ હતી કે—

“ ખાસ કરીને ગોવધ કરતા અટકજ, ને ગોવધ બંધ કરીશ તો હિંદુસ્તાનના હૃદયને તું તાબે કરી શકીશ. તેમ જો કરીશ તો તારી પ્રજા તારી સાથે આભારની લાગણીથી સંકળાયેલી રહેશે.”

વળી હિંદુ ધર્મ તરફ નજર ફેંકો! તેમાં બી શ્રી કૃષ્ણ પોતે કહે છે કે—

अहिंसा सर्व भूतेभ्यो ज्ञायसी मता ।

અર્થ:—“ સર્વ પ્રાણી પ્રત્યે દયા એ અન્ય ધર્મ કરતાં શ્રેષ્ઠ છે ”

ખ્રીસ્તી ધર્મના આગેવાનોના દક્ષતરે તપાસો! તેઓ બી માંસ નહિ ખાવા એકે અવાજે કબુલ કરે છે. રેવરંડ-જે-ટીસલ ડેવીસ પોતાના એક લેખમાં લખે છે કે—

“ જેમ શુદ્ધામગીરી તે બે સૈકાઓ પહેલાંના ખાસ પ્રશ્ન હતો; તેમ આપણા સૈકામાં પશુઓના હકો અને આપણી

તેના પ્રત્યેની ફરજ તે અતિ મહત્વનો પ્રશ્ન છે. દરેક નરનારી અને દુરને સમજનારે આ સવાલનો યોગ્ય નિર્ણય કરવો જોઈએ. તે સવાલ રસનાના કુદ્ર સ્વાદનો, રિવાજનો કે જરૂરીયાતનોજ નથી, પરંતુ હકનો છે. પ્રભુએ જીવંતી બક્ષી છે અને પ્રાણીઓ વગેરેને પણ બક્ષી છે. તેથી વિના કારણ કોઈ પણ જીવનો નાશ કરવાથી તેની પવિત્ર આજ્ઞાનું ઉલ્લંઘન થાય છે. તે એક મોટી અનિતી અને ગુન્હો છે. આ કારણથી હું માંસાહારનો ત્યાગ કરું છું.”

આ ઉપરથી એક ખરો ધર્મીજી માણસ કબુલજ કરશે કે—

- (૧) માંસના ખોરાક અર્થે ઘાતકીપણું ગુજારી નિરદોષ પ્રાણીઓની કતલ કરવી એ ભલું કાર્ય નથીજ !
- (૨) પોતાની જીભડીના સ્વાદ ખાતર કસાઈખાનામાં પશુ-ઓનાગળાં કાપવા ઉત્તેજન આપવું એ ભલું કાર્ય નથીજ !
- (૩) માંસને ખાવું અને આપણે ખુશી થવું એ ઇશ્વરને દીલગીર કર્યા બરોબર છે. પણ ભલું કાર્ય તો નથીજ !
- (૪) જીવનવરોની કતલ કરાવવી એ આખાદાની પડતીનું મુળ કારણ છે આખાદાનીનું કાર્ય તો નહિંજ !
- (૫) નિરદોષ પ્રાણીઓની કતલ કરાવી જમીન પર નસો નાખવો એ પૃથ્વી માતાને દીલગીર કરવા બરોબર છે. ખુશી કરવા જેવું તો નહિંજ !
- (૬) જે બળતણ આપણને ભુખ રૂપી ખાડો શરીરમાં પુરી આપે છે; તેજ ઉપર લોહીથી ખરાબ થયલું શરીર ભુંજવું એ ભલું કાર્ય તો નથીજ !!!

આ ઉપરથી તમને ‘દયા’ એ નાનકડા સજ્જનો અર્થ સંપૂર્ણ સમજાઈ શકશે. દયાની શક્તિ (The Power of Kindness) એટલી અમાપ છે કે કેટલાક વિદ્વાનો કહે છે તેમ વાઘ જેવું વિકાળ પ્રાણી પણ વશ થાય છે. દયાની અસર કેવી છે એ માટે એક લખનાર લખે છે કે;—

They come to me, wild, terrified savage beyond words. Poor things ! it's not their fault. Those who deal with them reduce them to this state of savagery through lack of understanding.

Take for instance a horse that came to me after having killed a groom with a kick and seemed beyond hope. Here he is after being with me a short time; he will shake hands, eat sugar out of one's hand and can be ridden or driven. Soon I hope to draft him out again.

Often shoeless because no man can shoe them, the rakes arrive at the stables, where they find other patients, not quite so new as themselves.

Let them talk to each other for a start. Their language is as good as ours, and the old patients tell the new ones that I'm not such a bad sort of chap. They say, too, I hope, that their isn't a whip in the place; that people are out to be kind, not cruel.

They, learn, too that there is something called 'Love'—they know it as oats that come out of pockets unexpectedly. Never to Strike never to speak brutally to these animals that is the great thing needed, and then there can be no more talk of bucking horses, mules that savage their grooms, or kick them to death.

I put them in a loose box when they first arrive, and stand behind them for hours at a time talking to them kindly. I try to shoe them that I am not afraid and their fear vanishes. If they want to kick well, let them ! I stand just at the exact distance I know to an inch, and dodge flying heels. And they don't go on kicking forlong. (From; The Herald of the golden age.)

તમે સર્વે ગુણોનો દરજ્જો ચઢ ઉતર જોશો; પણ દયા એ બે અક્ષરી શબ્દનો કેવો બહોલો અર્થ થાય છે, એ આપણે આથી સમજી શકીશું. સઘળા ધર્મો દયાનો ગુણ પ્રાપ્ત કરવા લાગે છે; એનું કારણ શું ? કારણ માત્ર એજ છે કે,—

દયા ! દયા એમાંજ સુખ, દયાથીજ આ સંસાર,

દયા દુઃખ ટાળે આપે સુખ; દયાના આ અનેક પ્રકાર.

દયા જો પરમેશ્વર તજેતો; કેણુ પ્રાણીઓનો રક્ષકને હાલ,

પ્રેમ-દયા જો ન હોય તો; વિચારજો તેનોજ ખ્યાલ.

(“ નેશાકસી પીલાં ”)

જે દિનકી જીદંગી! તો શા માટે જીભડીના સ્વાદ ખાતર હાથે કરી નરખમાં જવું? ઓ ઇનસાન! આ જગમે કાંઈ ખી લલાઈ કરી લે! કારણ “લલાઈ કર-લલા હોગા” ઓ જ્ઞાની ઇનસાન! હજી ખી ચેત! અને નેકી કર! કારણ—

A man reaps what he Sows. One who sows blessing in the world, goes to Heaven. One who sows curses in the world, goes to Hell after his death.

(Labhshanker Laxmidas.)

આગત થઈ ગયલા મહાત્માઓ, પીરપેગમ્બરો અને વિચારશીલ લોકો બહુ દયાળુ હતા. બોધ મહારાજ, લોર્ડ કાઇસ્ટ, જરથુસ્ટ અને હજરત મહમદ જેવા પેગમ્બરો દયાના ભંડાર હતા, કારણ જે તેઓ દયાળુ ન હોત તો જે વખતે કાઇસ્ટને ખીલાઠોકી મારી નાખવામાં આવ્યા ત્યારે તેઓ ક્રોધાયમાન થતે! જે મહમદ દયાળુ ન હોત તો જે વેળા તેમના કાનમાં કલાઈ સીસુ નાંખી મારી નાખ્યા, તે આગમચ તેનાપર ઘાતકી હુમલો લઈ જતે? અને આવા દયાળુ ભંડારથીજ ઇશ્વરે એ સઘળાને પોતાના કરી લીધા હતા!

ત્યારે આપણે દયા મેળવવા શું કરવું જોઈએ? કેવી રીતે આપણે પણ સુખી થઈ શકીએ? પ્રિય વાંચક! જે તું સુજ ઠમીનાતું માનતો હોય, તો તેનો એકજ માર્ગ સુજ પાસે મોળુદ છે; કે તું તારી જીભડીના સ્વાદ ખાતર નિરદોષ પ્રાણીઓની કતલ કરાવ નહિ! ઓ પાપી ઇનસાન! જેમ તને તારી જીદંગી પ્રિય છે, તેમ પ્રાણીઓને પણ તેમની

જીદંગી પ્રિય છે. માટે તેમની મધુરી જીદંગીને વિના કાશ્વે કચડી નાખોના ! તમારી હવસી વૃત્તીને વશ થઇ, માંસ ખાવાનો ખુની જીસો ને વેર ના બીજને તમારા શરીર રૂપી ખેતરમાં વાવોના ! માંસ ખાવાથી શું થાયછે તેના પરિણામે તમે જાણોછો ? માંસ ખાવાથી

(૧) જીરા વિચારો પ્રવેશ થાય છે.

(૨) આત્મા જે ઇશ્વરી અંશ છે; ને તે આગળ વધવા ઉલટ મંદ છે તેની તે ઉલટને કચડી નાખેછે.

(૩) શરીરના ચોક્કસ અવયવો જીદા પડી ખગડી જાય છે માટે લક્ષી જીદંગી ગાળવા જીદાને ખાતર માંસનો ખોરાક છોડા !

તબીબી સાબિતી,

માંસ ખાતી વેળા આપણને સ્વપ્ને પણ ખ્યાલ રહેતો નથી કે હું આ માંસથી ભવિષ્યમાં હુઃખથી પિડાઈશ ? પણ અફસોસ, જ્યારે દર્દ રૂપી આતશની ચીજીગારી તેના શરીર ઉપર પડે છે, ત્યારેજ તે જાણે છે, ખરેખર ! મેં હાથે કરીને મારા પગમાં કુહાડી મારી છે. હુઃખમા કુદરતનો જરાએ દોષ નથી, માંસમાં એવાં ચોક્કસ જાતના દરદના જંતુઓ રહે છે, જે વખતના વહેવા સાથે આપણને હુઃખમાં સપડાવેછે, ને તેમ આજની તબીબી વિદ્યાએ સાબિત કરી આપ્યું છે.

“ The body of man and that of the anthropoids are not only pecuniary similar,” says Heackel, “ but they are practically one and the same in every important respect. The Same 200 bones in

the same order and structure, make up our inner skeleton; the same 300 muscles effect our movements; the same hair clothes our skins; the same four chambered heart is the central pulsometer in our circulation; the same 32 teeth are set in the same order in our jaws; the same salivary, hepatic and gastric glands compass our digestion; the same reproductive organs ensure the maintenance of our race.

Professor John Ray, F. R. S. ("The Universal Kinship")

“હોકલ કહે છે કે મનુષ્ય અને વાનરનું શરીર વિચક્ષણ રીતે મળતું છે, એટલુંજ નહિ પણ તેઓ દરેક રીતે વિજ્ઞાનના સિધ્ધાંતોથી એકજ પંક્તીનાં છે. આપણી અંદરના હાડપીંજરમાં પણ વાનરના જેટલાંજ ૨૦૦ હાડકાં તથા ગતિ માટે ૩૦૦ મસદસ છે. અને ત્વચા ઉપર પણ એકજ પ્રકારના વાળ ઉગે છે. આપણા ચાર ખાનાવાળું હૃદયનું નાડીમાં રક્ત ફરવાનું વાનરની માફકજ મધ્ય સ્થાન છે. આપણા જડખાંની અંદર વાનરનીજ માફક અનુક્રમમાં ૩૨ દાંતની હાર આવેલી છે. તેની અને તેવીજ જાતનાં પ્રજોત્પાદક અવયવો આપણી જાતીને કાયમ રાખે છે !!

પ્રોફેસર; જે. આર. મુર. (એફ. આર. એસ.)

Comparative Anatomy teaches us that man resembles the frugivorous animals in everything, the carnivorous in nothing.....It is only by sof-

tening and disguising dead flesh by culinary preparations that it is rendered susceptible of mastication or digestion and that the sight of its bloody juices and raw horror does not excite loathing and disgust.

Man resembles no carnivorous animal. There is no exception, unless man be one, to the rule of herbivorous animals having cellulated colons. The orang outang perfectly resembles man both in the order and in the number of his teeth

The orang outang is the most anthropomorphus (manlike) of the ape tribe all of whom are strictly frugivorous. There is no other species of animals which live on different foods in which this analogy exists.

Prof Baron Cuvier. (Lecon d'Anatomie Comparative ”)

“જુદાં જુદાં પ્રાણીઓના શારીરીકશાસ્ત્રના મુકાબલાથી આપણને માલમ પડે છે કે મનુષ્ય ફળાહારી પ્રાણીને ફરેક અંશે મળતું આવે છે, અને માંસાહારી પ્રાણીને કેઈ પણ રીતે મળતું આવતું નથી. ઓરેંગ ઉટેંગ, તેના દાંત તેમની ગોઠવણ અને સંખ્યા એ બન્નેમાં મનુષ્યને સંપૂર્ણ મળતું આવે છે, * * * હવે ઓરેંગ ઉટેંગ ને વાંદરાની જાતિ હંમેશ ફળાહારી છે, તે વાંદરાઓમાં માણસને તદ્દન મળતી આવે છે”

પ્રો. ઍરન ક્યુવીઅર.

The teeth of man have not the slightest resemblance to those of the carnivorous animals, excepting that their enamel is confined to the external surface. He possesses, indeed, teeth called canine; but they do not exceed the level of others, and are obviously unsuited to the purposes which the corresponding teeth execute in carnivorous animals.

Prof. W. Lawrence (F. R. S.)
 (“Lecture on Comparative Anatomy”)

“ માણસના દાંત તેના બાહ્ય શરીરના ચમકાર સિવાય તે કોઈપણ રીતે માંસાહારીના દાંત સાથે મળતા આવતા નથી. અલબત્ત તેને પણ દાંત છે, તો પણ તે દાંત બીજા દાંતની સરખાઈથી બહાર નીકળતાં નથી, અને દેખીતી રીતે માંસાહારી જનવરોમાં તેવા દાંત જે કાર્ય કરી શકે છે, તે કાર્ય કરવા માટે મનુષ્યના દાંત બંધ બેસતા નથી. કેવળ માંસાહાર ઉપર રહેનારા પ્રાણીઓની ‘એલીમેન્ટરી કનાલ’ બહુ ટુંકી છે, આ ઉપરથી આપણને માલમ પડે છે કે દાંત ને જડખાંઓનો જ્યાં લઈએ અગર તો પાચન શક્તિના સાંચાઓ જોઈએ, તો પણ મનુષ્યનું આંતર શરીર વાંદરાઓ કે જે તદ્દન વનસ્પત્યાહારી છે, તેના શરીરને બરાબર મળતું છે

પ્રોફેસર ડબ્લ્યુ લોરેન્સ

To day there is the scientific fact assured that man belongs not to the flesh eaters, but to the fruit eaters To day there is the chemical fact in the hands, of all which none can gainsay that the products of the vegetable kingdom contain all that is necessary for the fullest sustenance of human life.

Dr. F. A. Pouchet.

Flesh is an unnatural food, and therefore, tends to create functional disturbance. As it is taken in modern civilization it is affected with such terrible diseases, as cancer consumption fever intestinal worms etc, to an enormous extent. There is little need for wonder that flesh eating is one of the most serious causes of the diseases that carry off ninety nine out of every hundred people that are born.

Dr Josiah oldfield, (D. C. L. M. A. M. B. T. S., L. R. C. P.) (Herald of the Golden Age.)

“માંસ એક સૃષ્ટિ ક્રમ વિરુદ્ધ ખોરાક છે. અને તેટલા માટે તેનાથી કેટલાંએક શરીરના ભાગોને લગતાં દરદા થાય છે. હાલના સુધરેલા જમાનામાં તે ખાવામાં આવે છે, તેને લઈ માણસને લાગુ પડે તેવા નાસુર ક્ષય જવર અને

આંતરડાંનાં બચંકર દરદો વગેરે થાય છે. સૃષ્ટિમાં પેદા થતાં ૧૦૦ માણસોમાંથી ૯૯ નો અંત માંસાહાર, કે જે દરદોની ઉત્પત્તિનું એક ગંભીર કારણ છે તેથી આવે છે; કંઈ નવાઈ જેવી વાત નથી. “ડા. જેસીયા ઓલડ પ્રીદડ”

આપણે શું ખાઈએ છીએ? એક નિરદોષ પ્રાણીની લાશ! અફસોસ!! એક મુવેલી લાશને માણસ પોતાના ખોરાક તરીકે લેય!!! એ આજના જમાનાની નવાઈઓમાંની એક છે. આપણે જાણીએ છીએ કે ખોરાકથી આપણું શરીર મજબુત કે નબળું થાય છે કારણ—

જેસા અજ્ઞ જળ ખાઈએ, તેસાહી મન હોય,

જેસા પાણી પીજીએ, તેસી બાની હોય. (કબીર)

એક સાધારણ માનવી તો કંઈજ જાણતો નથી કે, તેનાં શરીરના પ્રત્યેક અવયવો ઉપર ખોરાક શી અસર કરે છે. આજના જમાનાની જે ગંભીર ભૂલો છે, જેની સામે આપણને હાલ લડવું પડે છે, કારણ કેટલાકોમાં એવી ખોટી માન્યતા છે કે માંસ ખાવાથી મજબુતાઈ મળે છે. અને ખરેખર આ ભુલભરેલા વિચારોનું પરિણામ ઘણુંજ દયાજનક થઈ પડ્યું છે. આજ વિચારથી દુનીઆમાં દેખાતી નાકૌવતી, માંદગી, દર્દ ને આફતો વધતી જાય છે.

અગાઉ અને હાલના પણ કેટલાક જંગલી લોકોમાં એવું જંગલીપણું છે; જ્યાં જનવરોને કાપી ખાઈ જવા ઉપરાંત માણસોને બી કાપી ખાઈ જાય છે. અને તેઓ ઘણું ખરે જાગે ‘મનુષ્યાહારી’ નામે ઓળખાય છે.

* મનુષ્યાહાર જો કે આધુનિક ઉત્કર્ષ પામેલી પ્રજાઓને મનથી અત્યંત ત્રાસદાયક કુરતા અને જંગલીપણાની પરિ-સીમાં જણાવે છે. છતાં પણ અનાદિ કાળમાં જનસમાજની એક સામાન્ય રીતી તરીકે એ જણાયલો હતો, એ જાણી ઘણાંઓને આશ્ચર્ય ઉપજશે. યુરોપી મુસાફરોના હોવાલ પ્રમાણે નવી દુનીયાની નિબુર અને સંસ્કૃત પ્રજાઓમાં મનુષ્યાહાર તો સાધારણ છે. એને માટેનો અંગ્રેજી શબ્દ “Cannibalism” છે, જે “Cariba” કિવા “Canibbee” ઉપરથી નીકળ્યો છે. “કેરેબી” લોકો “Cariba” ટાપુના રહિશ છે. અને તેઓમાં આનિર્દય રિવાજ જાયઝ હોવાથીજ ઉપરોક્ત અંગ્રેજી શબ્દની ઉત્પત્તિ થઈ છે. ડૉ. બ્રુઅરનાં જણાવવા મુજબ “Cannibal” શબ્દ હિંદુસ્તાનની “ખાનેવાલા” નો અપભ્રંસ છે. પણ તેમ બનવું અશક્ય છે કારણ કે હિંદીઓ કદિ પણ મનુષ્ય ભક્ષી જણાયા નથી! મી. હિરલોપ એવું અનુમાન કાઢે છે કે “કેની બલ” શબ્દ “Kahna-Baal” પરથી નિકળ્યો છે. જેનો શબ્દાર્થ “ખાઆલ દેવતાનો ધર્મ ગુરૂ” એવો થાય છે. આ સેમેટીમ ખાઆલ દેવતાને મનુષ્ય લોગ ચઢાવવાનું કાર્ય ધર્મ ગુરૂઓનું હોવાથી આ વ્યુત્પત્તિ યોગ્ય જણાય છે. ગ્રીકોની માન્યતા પ્રમાણે સાઇકલોપ્સ (Cyclops) નામક રાક્ષસો પણ માણસ ખાઉ હતા. સુમાત્રાના “બત્તા” લોકો, આફ્રિકાની મોનબહુ, ઝંદહ, અનેફેન, અમેરિકાની એઝ-ટેક અને ઓસ્ટ્રેલિયાની ડાયરી (Deiri) તેમજ ફિજી ટાપુની

* ઉપલો આખો પેરેગ્રાફ “જ્ઞાનવર્ધક” માર્ચ સને ૧૯૨૪ના ત્રીજા અંકમાંથી ઉતારી લીધો છે. (વિષય-“મનુષ્યાહાર” પાનું ૧૪૫)

પ્રજાઓમાં તો મનુષ્ય લક્ષ હજી પણ ચાલુ છે ! ટીએરા-ડેલ-
 ફ્યુએગોનાં લોકો કકડતા શિયાળામાં જ્યારે ભૂખમરો વેઠે
 છે, ત્યારે પોતામાંથીજ એક સૌથી વૃદ્ધ સ્ત્રીનું લક્ષણ કરે
 છે. ફિજીયનો તો અત્યંત નિર્જીવ ક્રિયાઓમાં પણ માણસોના
 લોગ આપવા ડરતા નથી. તેઓમાં ઘણાં મનુષ્યોનો આહાર
 દરવો એ તો માનની નિશાની ગણાતી, અને માનુષિક માંસ
 જેવું સ્વાદિષ્ટ તેઓને મનથી ખીજી કંઈ નહિ હતું. સ્ત્રી-
 ઓનું માંસ-તેમાં વિશેષ કરીને હાથનો પહોંચો અને જંગ-
 તેઓને બહુ ભાવતું ! સાઉથ સી ટાપુનાં રહિશો સ્ત્રીની હથે-
 લીને, અને ન્યુઝીલેન્ડવાસીઓ જવાન કુંવારીકાના પગને
 વધુ પસંદ કરતા. વળી ફિજીમાં બાદશાહી મેજબાની પર
 મનુષ્યનું માંસ સૌથી ઉત્તમ મિષ્ટાન્ન ગણાતું. સ્ત્રીઓને તો
 તે આપવામાં પણ ન આવતું, કારણ કે તેઓ માટે તે ઘણુંજ
 મિષ્ટ પકવાન કહેવાય ! ત્યાંના “ Rakiaraki ” ટોળાનો
 નાયક “ Reundre Under ” નિરંતર બડાઈ મારતો કે
 તેણે ૮૦૦ માણસોને સાફ કરી નાખ્યા હતા ! અમેરિકાના
 રાતા ઇન્ડિયનો કોઈ પ્રજા પર ચઢાઈ કરતા તો કહેતા કે “ ચાલો
 આપણે તેઓને ખાઈ જઈએ ” ચીલોકોએટા જાતના ઇન્ડિયનો
 તો માણસનું હૃદય ખાવામાં બહુ આનંદ માનતા, જ્યારે
 ન્યુઝીલેન્ડના લોકો શત્રુનો શિરચ્છેદ કરી તેનાં માથાંમાંથી
 નિર્જરતું ગરમ લોહી હોંસે હોંસે પીતા ! ન્યુસાઉથ વેલ્સમાં
 એવો ધારો હતો કે કોઈપણ માંદું પડયું કે તરત તેને ચમલોક
 પહોંચાડી દેવામાં આવતું, કારણ તે જો રીખાયા કરે તો તેનું
 માંસ સ્વાદ રહિત થઈ જાય ! હિરોડોટસના જણાવવા પ્રમાણે
 એશીયાની કોઈ કોઈ પ્રજાઓમાં-વિશેષ કરીને ઇસીડોન (Iss-
 idones) લોકોમાં તો કોઈ રૂપ વ્યક્તિને ખાઈ પદાર્થ

બનાવવા જેવી જોવામાં આવે કે બીજાંઓ તેને “તું માંદો
 માંદો ચાલે છે” એવું સમજાવે અને તેની ગમે એટલી “ના”
 છતાં જીવતાં જગતમાં તે બાપડાનો ભક્ષ કરી જવામાં આવે !!!
 ખુદ ખ્રિસ્તી ટાપુઓમાં શોધી કાઢવામાં આવેલાં હાડકાંઓ
 ઉપરથી પ્રાચીન વસ્તુશાસ્ત્ર અભ્યાસીઓ, એવો સારાંશ
 ખેંચે છે કે જુના કાળમાં એ દેશમાં પણ મનુષ્યાહાર ચાલુ
 હોવો જોઈએ ત્રયોદારસ સિક્કયુલસ અને સ્ટ્રેબોના પુસ્તકો
 પરથી જણાય છે કે, આયર્લેન્ડના વતનીઓ પોતાનાંજ સદ્ગત
 સગાં સંબંધીઓના માંસ માટે તિવ્ર ભાવના રાખતા! સેન્ટ
 જેરોમ કહે છે કે સ્કોટલાંડની “Attacotti” પ્રજાને મનુ-
 ષ્ય માંસાહાર કરતાં તેણે પેતે જોઈ હતી; અને સ્ત્રીની છાતી
 એ તો તેઓ માટે સ્વર્ગીય ખોરાક થઈ પડતો ! ડૉ. સ્મીથના
 જણાવવા પ્રમાણે અરબો પણ પ્રથમ મનુષ્ય ભક્ષી હતા.
 ક્રાન્સના રાજ્ય પરિવર્તન વેળા એક અતિશય નિર્દય અને
 ક્રમક્રમ ભરેલો બનાવ જોવામાં આવ્યો હતો. તોફાની ટોળાં
 માંહેના એક શખશે પ્રીન્સેસ લામ્બાલનું જીવન તોળીના શરીરમાંથી
 પોતાના હાથે ખેંચી કાઢ્યું. તેને એક “રેસ્ટોરા” માં લઈ જઈ
 પકાવ્યું અને તે ખાઈ ગયો !!! પૂરાતન ચાહુદીઓમા પણ
 આ પ્રકારની કોઈક રીત જારી હોય એવું જણાય છે:
 બાઈબલમાં કહે છે કે; “Behold: Israel after the flesh;
 are not they which eat of the sacrifices, partakers
 of the altar?” (I Corinthians x-18) પાપુઆના
 રહીશોમાં તો એક એવી દંત કથા છે કે જો કોઈ જડો શખશ
 “Tapualemanii” ના દ્વિપમાં નજરે પડ્યો તો તે બીજીવાર
 દેખાવાનોજ નહિ ! બેકન કહે છે કે આવી જંગલી પ્રજાઓમાં
 માણસનું માંસ એક “મખવાસ” મનાય છે, તે એટલે સુધી કે

એકજ કુટુંબના માણસો પણ એક બીજાં પર અવિશ્વાસુ હોય છે, ને તે એવી માન્યતાથી કે તેમનાજ સ્નેહીઓ તેમનું લક્ષણ કરી નાંખશે ! જ્યાં આવીજ વસ્તુ સ્થિતિ હોય ત્યાં દેવતાઓના અતિ ઉત્તમ ભોગ તરીકે મનુષ્યોનેજ ધરવામાં આવે તેમાં નવાઈ શી ? આજ કારણસર મોલોક, બાઆલ, વલ્કન, ફોનસ, ઇલ, મલ્કેબર, નૈનસ, બાલ્ડીયન, ઝોરોએસ્ટાર, ઓસાઇરીસ, આદિ ગ્રીક, ક્રિનિશ્યન, અને ઇજીપ્શીયન દેવતાઓને મનુષ્યનું બળિદાન દેવામાં આવતું. આ પ્રમાણે જોતાં જણાય છે કે માનુષિક જીવંતી જે આજના જમાનામાં અતિ કીંમતી ગણાય છે, તે પુરાણા યુગોમાં બિલકુલ નિર્જીવ ગણાતી, જ્યારે તેનું માંસ ઉત્તમમાં ઉત્તમ ખોરાક તરીકે અન્નણ, જંગલીને દયાહીન પ્રજામાં જણાયલું હતું.

ઉપલો પેરેગ્રાફ એક દયાળુ આદમીને ખરેખર કમકમાવનારો છે. તે ઉપરાંત માંસાહારી પણ કમકમશેજ. પણ જો તેમને ઉપલા પેરેગ્રાફથી જેટલી માણસ પ્રત્યે દયા આવે છે, તેટલીજ દયા જો પ્રાણી પ્રત્યે પણ આવે તો કેવું સારું ! ને જો તેમજ દૃઢ નિશ્ચય કરો તો જરૂરજ નીચે પ્રમાણે વર્તતા તમારાં બાળને શીખવજો.

જેવી રીતે તમે સ્વતંત્રા મેળવવા ચાહો છો ત્યાં બીજાના પંજામાંથી છુટા થવા ઇચ્છા ધરાવો છો તેમ, પ્રાણીઓ પણ મનુષ્યના પંજામાંથી મુક્ત થવા ચાહે છે, માટે જો તમે કવચીત્ તેને તમારાં ઘરમાં બી પાળો તો તેની માવજત કરો ને તમે જેમ મુખ્ય ભોગવો છો, તેમ તેને પણ મુખ્ય ભોગવવા દો !

માંસ નહિં ખાવા સંબંધી કંઈ સેંકડો મતો જુદા જુદા ધર્મોમાં છે, ને તેમ છતાં લોકો તેમ ના પાડવાની હિમ્મત જાહેરમાં બતાવી શકે એ ખરેખર અજાયબી છે. પારસી કોમમાં માંસ ખાવાનો રિવાજ છે કે નહિં તે બી મેં મારા આગલાં પુસ્તકમાં જણાવ્યું છે * તેમજ ઇંગ્લીશ પ્રજામાં પણ છે કે કેમ તે વિષે મેં આ પુસ્તકમાં સંપૂર્ણ ખુલાસાથી સમજાવ્યું છે. હવે જે બાબત અત્રે રહી જાય છે, તે એજ છે કે હિંદુ શાસ્ત્રમાં માંસ ખાવાની મનાઈ છે કે કેમ? એ વિષે ભગવદ્ ગીતામાં નીચલો ખુલાસો કરે છે—

यस्मिन् जीवति जीवन्ति बहवः सतु जीवतु ।

काकोऽपि किं न कुरुते चंच्वा स्वोदर पूरणम् ॥

અર્થ:-“ જેના જીવવા પછવાડે ઘણાઓ જીવે તે જીવતો રહો. બાકી તો કાગડો પણ શું ચાંચવતે પોતાનું પેટ ભરતો નથી ? ”

यस्य चात्मार्यमेवार्थः स च नार्थस्य कोविदः ।

रक्षेत मृतकोऽरण्ये यथा गास्ताहुगेव सः ॥

અર્થ:-“ જેનું ધન કેવળ પોતાનાજ ઉપયોગમાં આવે છે તે ધનના ઉપયોગને જાણતો નથી. જેમ પગારદાર ગોવાળ અરણ્યમાં ગાયોનું રક્ષણ કરે છે તેમજ તેને સમજવો ”

न भक्षयति यो मांसं नच हन्यान्नघातयेत् ।

तन्मિत्रं सर्व भूतानां मनुस्वायંધ्रवોऽब्रवीत् ॥

* જીવદયા અને માંસ ખાવાની મનાઈ.

અર્થ-“સ્વાયંભુવ મનુષ્યે કહ્યું છે કે જે મનુષ્ય માંસ ખાતો નથી, કોઈને હણતો નથી અને હણાવતો નથી, તે સર્વ પ્રાણીઓનો મિત્ર છે”

પ્રાણા યથાત્મનોઽમૃષ્ય ભૂતાનામપિ વૈ તથા ।

આત્મૌપમ્યેન મન્તવ્યં બુદ્ધિમદ્भिः કૃતાત્મभिः॥

અર્થ-“આપણને આપણા પ્રાણ જેવા પ્રિય છે તેવાજ સર્વ પ્રાણીઓને તેઓના પ્રાણ પ્રિય છે; એમ બુદ્ધિમાન મનુષ્યે પોતાની તુલનાથી જાણવું ”

શરણ્યઃ સર્વભૂતાનાં વિશ્વાસ્યઃ સર્વજન્તુષુ ।

અનુદ્વેગકરો લોકે ન ચાપ્યુદ્વિજતે સદા ॥

અર્થ:—“સર્વ પ્રાણીઓનું રક્ષણ કરનાર માણસ સર્વનો વિશ્વાસ પાત્ર થાય છે. જે સર્વદા કોઈને ઉદ્વેગ કરતો નથી. તે પોતે ઉદ્વેગ પામતો નથી.”

ધનેન ક્રયિકો હન્તિ, સ્વાદકશ્ચોપભોગતઃ ।

ઘાતકો વધવંધાસ્યામિત્યેષ ત્રિવિધો વધઃ ॥

અર્થ:—“જે મનુષ્ય કોઈ જાંતુને મારવાને વાસ્તે ખરીદ કરે છે, જે મનુષ્ય એને સંહાર કરે છે, અને જે મનુષ્ય એનાં માંસનું ભોજન કરે છે, એ ત્રણે જણો એક એક પ્રકારથી એ જાંતુનો વધ કરે છે’

અસ્વાદન્નમોદંશ્ચ ભાવ દોષેણ માનવઃ ।

યોઽન્ન મોદતિ હન્તવ્યં સોપિ દોષેણ લિપ્યતે ॥

અર્થ:—“ જે મનુષ્ય પોતે માંસ ખાતો નથી, પણ પશુને મારવાની સમ્મતિ આપે છે, તેને પણ દોષ લાગે છે.”

અઘૃષ્યઃ સર્વશ્રુતાનામાયુષ્માન્નરુજઃ સુખી ।

ભવત્યમક્ષયન્માંસં દયાવાન્ પ્રાણીનામિહ ॥

અર્થ:—“ જે પ્રાણીઓના પ્રતિ દયાવાન છે, અને માંસ ભોજન કરતો નથી, તે દીર્ઘાયુ, રોગવિહીન, સર્વ પ્રાણીથી નિઠર અને સુખી થાય છે.”

અહિંસા પરમો ધર્મ સ્તથાહિંસા પરો દમઃ ।

અહિંસા પરમં દાનમહિંસા પરમં તપઃ ॥

અર્થ:—“ અહિંસા પરમ ધર્મ છે, અહિંસા પરમદમ છે, અહિંસા પરમ દાન છે. અને અહિંસા પરમ તપસ્યા છે.”

પ્રાણા યથાત્મનોભીષ્ટા શ્રુતાનામપિ તે તથા ।

આત્મૌપમ્યેન શ્રુતાનાં દયાં કુર્વન્તિ સાધવઃ ॥

અર્થ:—“ જેમ પોતાનો પ્રાણુ પોતાને પ્રિય છે, તેમ સર્વ જીવનો પ્રાણુ તેઓને પ્રિય છે; માટે સાધુ લોકો પોતાની ઉપમા ધરીને સર્વ જીવો ઉપર દયા કરે છે.”

આજ કાલ સર્વે કોઈ પરતંત્રમાંથી મુક્ત થઈ સ્વતંત્રતા આપે છે. તો કહો કે જનજનાવર જેઓ માનસહ ખવાસ

ધરાવે છે, તેઓ શા માટે સ્વતંત્રતા ચાહે નહિ ! તમો એક પાળેલાં જનવરને ઘરમાં રાખી ગમે એવું પોષણ કરો, પણ તેને આમ તેમ ભટક્યા સિવાય કદિ આરામ થાય નહિ. કારણ જો એક માણસને જીવતો પકડી એક મોટા પાંજરામાં પુરે, તો તે સ્થિતી તેને ગમશે ? ના કદી નહિ ! ત્યારે તેવીજ રીતે પતંગીઆ માફક આમતેમ ઉડી મઝા જોગવતાં જનજનાવરને તમો વિના વાંકે પાંજરામાં કેદ પુરો તે પશુ-પક્ષીને કેમ ભાવે ? તેમને પણ મનુષ્યની માફક સ્વતંત્રતા જોગવવાનો હક છે અને આપણે તેમ કરવા દેવું તેમાં ખરી માણસાઈ છે. તે વિષે એક કવિ નીચે મુજબ લખે છે.

શેઠાણી—રે જોલ પંખી ચતુર મુજણ,

તું જોલ કંઠથી મધુરસ વાણ,

શું માગે છે જટ કર તેનું જ્યાન ?

જે માંગશે જટ હું દહશ તુજને

પંખી—હું ચાહું છું છુટાપણું મારું,

વધુ તેથી શું હોય ખ્યારું

તે વન બહેતર ન કંઈ ધારું,

છે મોતસમ જીવવું હયાં મુજને.

શેઠાણી—તું ચાહે સોનેરી લાવું પાંજને,

મઢાવું તેમાં બેમુલ જોહર,

પગે પહેરાવું પીતલ ઝાંઝર,

કેમ એથી તુજ ધરાશે મન ?

પંખી—પસંદ મુજને પવન પહાડી,

નદી નાલાં મુખંડ ઝાડી,

ફોલાથી લયતી ફુલવાડી,

છે મુજમન ધુળ ગાહેર ને ધન.

શેઠાણી—મકાઈ બહલે મોતી, ખવડાવું
 નરમ હિરની સાંકળ ગુથાવું
 રૂપેરી પ્યાલે પાણી પાવું
 શું તેથી તું થશે મગન ?

પખી—મારે મન મોતી ફલનાં ખી,
 નથી ભાવતી બેડી રેશમી,
 રૂપેરી ઝરતાં હોય પાણી,
 તો તે પીવા હું હું જાન તન.

શેઠાણી—ઉડાવ પક્ષી તાહરી પાંખ,
 શું કામ બેઠો છે ઢાંકી આંખ,
 ઉભાં કર પીછ, હલાવ શરીર
 ને કા, કા, કાઆથી કર ગોંધાડ.

પક્ષી—છે મુજને વાહલું તેજ મકાન,
 જ્યાં ગીચ ઝાડીમાં ખીલતાં પાન,
 પવનથી હીલતાં લે શુરતાન,
 ને ખુશ પાથરે ફુલોના પમરાટ

આ સઘળું લખાયા પછી પ્રશ્નો ઉઠે છે કે, ત્યારે અમો
 ખાઈએ શું ? જો માંસનો ત્યાગ કરીએ તો હમો તદ્દન નબળાં
 બની જઈએ ને વિના કારણે મંદવાડ ભોગવીએ. અલબત્ત
 સલાહ ખરો છે, પણ માંસ ખાવાથીજ શરીર ટકી શકે એ
 કુદરતનો કાયદો નથી. તાંદુરસ્તી જાળવવા કુદરતે જે
 કાયદો રચેલા છે, તે પ્રમાણે માનવી ચાલે નહિ, અને પછી
 તેનો વાંક કાઢવો એ કેવળ મુખર્ષિ છે. ધણા માંસાહારીઓના
 આવા પ્રશ્નથી “જીવહયા મંડળી”એ એક પુસ્તક* એ
 બાબેનું બહાર પાડ્યું છે, જે વાંચવાની હું અરજ કરું છું.

* અન્નફળ શાકનો ખોરાક બનાવવાની સરળ રીતો. ભા ૧ લો

દુધના ગુણો.

કુદરતની પેદાયશમાં હલકામાં, હલકોને સાદો, સદે એવો જો એકાદ ખોરાક હોય તો તે માત્ર દુધ છે. એના જેટલી બીજી કોઈપણ પોષણકારક ખોરાકની ચીજ નથી. અમુક જાતના ખોરાકની ચીજ અમુક દેશના લોક વાપરેછે. પણ તે ચીજ બીજા અમુક દેશના લોક વાપરતા નથી. અમુક જાતની ચીજ એક પ્રદેશમાં અમુક વખતે વપરાતી પણ હાલ તે ચીજ ત્યાં વપરાતી નથી. પરંતુ દુધ માટે તેવું કશું નથી. દુધ એ એક એવા પ્રકારનો ઉમદા તથા સર્વમાન્ય પૌષ્ટિક ખોરાક છે, કે આખી દુનીઆનાં તમામ લોકો કોઈ પણ જાતના ભેદ અને અણગમા વિના પરાપૂર્વથી કાઢોકદમીથી જન્મથી અંતપર્યંત તેનો છુટથી ઉપયોગ કરતા આવ્યા છે.

પાચન થાય તેટલા પુરતાં દુધનો ઉપયોગ કરનાર હુન્ટ-પુન્ટ બળવાન અને દીર્ઘાયુષી થાય છે. શરીરના પોષણ માટે જોઈતાં પાણી, ચરબી, સાકર, ઘી, ખાર, વગેરે તમામ તત્વ ન્યુનાધિક પ્રમાણમાં કુદરતે તેમાં મુકેલા છે, તેથી દુધ એ પૂર્ણ ખોરાક છે. કોઈ પણ માનવી, બીજી કોઈપણ જાતનો ખોરાક ન લેતાં માત્ર દુધ ઉપરજ અમુક મુદત સુધી કે આખી જીવંતી સુધી પોતાનો ગુજરો કરવા ધારે તો તે તેમ ખુશીથી કરી શકેછે.

દુધ એ સહેલાઈથી પાચન થઈ શકેછે તેમજ તે સહેલાઈથી તથા સસ્તામાં જ્યાં ત્યાં મળી શકેછે. દુધ એ બાળક, યુવાન, ને વૃદ્ધ, તેમજ સ્ત્રી અને મરદને, એક સરખી રીતે તન્દુરસ્ત સ્થિતિમાં, તેમજ માંદગીમાં પણ બહુ ઉપયોગી થઈ પડેછે, અને તેથીજ દુધ એ અનન્ય ઔષધ તેમજ એક

પ્રકારનું અમૃત પણ ગણાય છે. તનને સારી રીતે ટેકવી રાખવા, તથા જીદંગીને લાંબાવવા તે એક આશીર્વાદ સમાન ઉત્તમ ચીજ છે. માટે પ્રત્યેક મનુષ્ય પોતાના ખોરાક તરીકે દુધ પણ વાપરે એ તેમની આરોગ્યતાને માટે ઘણું જ અવશ્યનું છે.

કેટલાક દુધ વેચનારા દુધમાં પાણી નાખી ભેળસેળ્યું દુધ લાવે છે માટે જાતિ તલાસ હેઠલ દુધ લેવું એ તેને માટે ફાયદા કારક છે. વળી યુરોપ ને અમેરિકાના દેશોમાંથી ટીનના દાબડામાં દુધ બંધાયેલું આવે છે; એ પણ વાપરવું નુકસાન કારક છે, કારણ વાસી દુધ સાથે રોગીષ્ટ દુધ કવચીત હોવાના સંભવે સામાં માણસની તંદુરસ્તી બગડવાનો સંભવ છે. માટે બનતાં સુધી દેખરેખ હેઠળ ખાસ કઢાવેલું દુધ વાપરવું એ સલાહભર્યું છે.

પશુ પાલનની અગત્યતા,

ઉપરની હકીકતો પરથી વાંચક જોઈ શકશે કે માણસ હાથે કરીને, પોતે પોતાના હાથે દુઃખમાં પડે છે. એમાં કુદરતનો જરાએ દોષ નથી. પણ હજી પણ તેનો વખત વહી ગયો નથી. આજથીજ એવી કેટલી વસ્તુઓ અને જીવ-હત્યા તજી દો તો તમે ખરેખર શરીરે, મને, અને તને મુખી રહી શકશો. પોતાની સુખાકારી માટે બિચારાં નિરદોષ પ્રાણીઓની કતલ ચલાવવી એ મુખમાં નહિ પણ દુઃખમાં રોઆ બરોબર છે. માટે જેમ તમે તમારાં બાળને જેટલા પ્યારથી ચાહો છો તેટલાજ પ્યારથી પ્રાણીને પણ ચાહો, તેની બરહાસ પાલણુ કરો. કારણ—

ગમે તેમ રમે કોઈ સમે મન ભમે ત્યારે,
 દયા તણ પ્રાણીને પરોવી શુળમાં;
 કાં તો પગ તોડે પછી છોડે, કાં તો આંખ ફેાડે,
 કાં તો મારે જોડે કે હથોડે દાટે ધુળમાં;
 એવો અનર્થ કરે અર્થ વિનાનો અતી,
 અકલ વિનાનો આગ મેલે ઝાડ મુળમાં;
 તજે તમે તેવાં પાપ ઇશ્વરથી ડરી આપ,
 પ્રભુ પ્રીતે ધારે પ્રેમ પ્રાણીઓના કુળમાં.

(ક. દ. ડા.)

એક બાયડીએ એક નાનું સસલાનું બચ્ચું વેચાતું લીધું.
 ને તેની ટેવ ને તેનાં લક્ષણ જોવા તેને પાલ્યું. સસલી નાની
 હોવાથી હાથે બાઈ પી જાણતી ન હોતી, એટલે તે બાઈએ
 તેને તેમ બાતાં શીખવ્યું. ને પછી રમતાં ચાલતાં પણ
 શીખવ્યું. જ્યારે સસલું મોટું થયું ત્યારે તે બાઈ પોતાની
 નાની કુતરીને તેની પાસે તેડી ગઈ. પ્રથમ તો કુતરીને સસલું
 એક બીજાને જોઈ બીધાં, પણ પાછલથી હળી મળી ગયાં
 ને બન્ને સાથે રમવા લાગ્યાં. એક દિને બાઈને કંઈ જવાનું
 થયું ત્યારે તે બન્નેને ઘરમાં એકલાં મુકી ગઈ. આ પછી થોડે
 દીને તે બાઈ આવી. બાઈનો સાદ પારખતાંજ સસલી દોડી
 આવી ને તને વહાલથી વલગી પડી. આ વાત પરથી આપ-
 ભુને માત્ર એટલુંજ જાણવાનું છે કે સસલાં સરખું પ્રાણી
 પણ ઉપકાર ભુલતું નથી અને હૃદયના જે ભાવો મનુષ્યોમાં
 હોય છે તેજ ભાવો જનાવરોમાં પણ હોઈ શકે છે માટે
 આપણે તેમના ઉપકારના બદલામાં તેમની ઘટીત પરવશી
 કરવી જોઈએ.

પ્રાણીઓના ઉપકાર

માણસ પ્રત્યે પ્રાણીઓના ઉપકાર તો અસંખ્ય છે; પણ તેઓ તેની યાદ ક્યાં કરે છે? જીભલીના સ્વાદ ખાતર, પોતાના માગી લીધેલાં સુખ ખાતર અને પોતાના ખોરાકને અર્થે એક ઇનસાન નિરદોષ પ્રાણીની કતલ કરાવી તેનું માંસ ખાય; એ પ્રાણીઓ પર કંઈ થોડો જીલમ છે? પણ તેના હવે અંત આવવોજ જોઈએ! જેઓ માંસ ખાતાં નથી તેઓએ એ માટે બહાર પડવું જોઈએ, ને સ્થળે સ્થળેએવી મંડળીઓ સ્થાપી ત્યાંના લોકોને માંસ ખાતાં અટકાવવા માટે જાહેર ચોપડીઓને લેકચરો દ્વારા જ્ઞાન ફેલાવવું જોઈએ.

ઇતીહાસ ઉપર આપણે નજર ફેંકીએ છીએ, ત્યારે કંઈ સેંકડો વર્ષ ઉપર થઈ ગયેલા આપણા પ્રાચીન આર્યોની એવી પણ એક સ્થિતિ હતી, કે જે વેળા તેઓ શિકાર કરી પ્રાણીના માંસથી પોતાનાં પેટ ભરતા હતા પણ તેઓ એ સઘળું અજ્ઞાનના પ્રબળે કરતા હતા. કારણ જ્યારે તેઓ તેનું પાપ સમજતા ગયા ત્યારે ધીમે ધીમે પ્રાણીની કતલ બદલ તેમને પાળવાની પ્રવૃત્તિ થઈ અને આવી રીતે કરવાથી તેમનામાં દયા ઉત્પન્ન થઈ. પહેલાંની જંગલી પ્રકૃતિ દુર થઈ અને કોમળતા, મુદ્દતાને સૌમ્ય ભાવ ઉત્પન્ન થયાં. તેઓ યત્ન પૂર્વક પ્રાણીઓનું પાલણુ કરવા લાગ્યા. ગાય વગેરે પ્રાણીઓની ચરવાની જમીન તેઓનું રાજ્ય, પાળેલા પશુ તેમનું ધન, જંતુઓને ઉછેરવાનું કામ તેમની ફરજ, અને તેમના હૃદય હહીં એ તેમનો ખોરાક અને મોઝમઝા થઈ પડી. પણ આપણે જો એ સઘળાનું મહત્વ સાંભળીએ તો તે આજ છે કે—

न इदं संवननं व्रीषु लोकेषु विद्यते ।

दया मैत्री च भूतेषु दानं च मधुरा च वाक्॥

અર્થ:-સર્વ પ્રાણીના પ્રતિ દયા, મૈત્રી, દાન અને મધુર વાક્ય, એ ચારના જેવું વશીકરણ ત્રિભુવનમાં બીજું કાંઈ નથી.

એક જંગલી આદમી પણ ઉપકારનો બદલો લુલ્લતો નથી, તો માંસખાનારાંને શરમાવા જેવું છે કે તેઓ જ્ઞાની છતે નિરદોષ પ્રાણીની ઉપર છરી ફેરવાવી તેનું માંસ ખાય છે. જો આપણે ઉપકાર પર અપકાર કરીએ તો એ વાત્યા વિનાના પશુ કરતાં બી ઉતરતી પંકતીના આપણે ગણાઈ શકીએ. જે પ્રાણીઓ તમારા ઉપયોગમાં આવે તેનું પાલણુ કરો, ને તેનાં સુખ દુઃખમાં તમે સુખ દુઃખ માનો. કેટલાક રાજમાં એવો એક કાયદો છે કે ત્યાં જો નવો રાજા વા કવચીત્ એવો મહા તહેવાર આવે છે, ત્યારે પ્રાણીના લોગ આપી પોતાને પુન્ય થયું માને છે. પણ એવા આદમીઓ કુતર્ક છે. કેમકે તેમનું પાપી અંતકરણ તેમના ઘોર કર્મને માટે તેમને છેવટે છટકા ભરી તે યાદ કરાવે છે. “As You Sow so You reap” ની કહેતી સુજળ પછી અંતે અપકીર્તિનો ગાંસડો ખાંધી, નિરદોષ પ્રાણીઓની હાય અફસોસથી કમોતે મરે છે. માટે ઓ માનવી તું આજથીજ પ્રાણી પ્રત્યે ઉપકાર કરતાં શીખ । કરણ—

ગુણકો ન જાણે કોઈ-ગુણી ન કહાવે
મયલ તનકા ધોંવે પાણી-ધોંવે ધોંવે જાવે;
મનકા મયલ ધોયે સિવા-હરિ ન પુજાવે.
સુરમે સાજ નહિ મીઠો-સુર કયેસો પાવે.
તાલ ચાલ રાખોના-તો બાલ કોણ ગાવે,
તેજ ધાર શસ્ત્ર રાખે-ઝમક પાણીદાર હય.

ન કો વીર હોતો, પેચ કોણ લાવે,
રંગ જગમે ભારી રહ્યો-કોઈ જ્યાલ ગાવે.
કોઈ માલ સમજે ન-તો “ હસમ ” કયા સુનાવે.

પ્રાણીઓને શા માટે કાપી ખાઈ જતા હશે ? એનું કારણ હજી સુધી કોઈ ચોક્કસ આપી શક્યું નથી; છતાં ધર્મને નામે તે ખવાય એ એક મારી અચરતી છે. કુદરતનો કાયદો એમ કહેતોજ નથી કે, પ્રાણીઓને મારી નાખી આપણે ખોરાક ખાવો ! પારસી ધર્મ મુજબ એમ કહેવાય છે કે જ્યારે ઇશ્વરે આ જગત પેદા કર્યું, ત્યારે પહેલ વહેલી જે ચીજ પેદા કરી હતી તે વનસ્પતિજ હતી. આ ઉપરથી સહેજે જ્યાલ થઈ શકે છે કે તે દયાળુ ઇશ્વરે મનુષ્યને પેદા કરવા અગાઉ વિચાર કરીનેજ આપણા જીવન અર્થે વનસ્પતિને ખોરાક બનાવ્યો.

આ પછી મનુષ્યને પેદા કરવામાં આવ્યાં જેમાં કુલ પ્રાણી-ઓને બી તેણે પેદા કર્યાં. આ ઉપરથી કોઈ એમ તો કહી શકશેજ નહિ કે તે પ્રાણીઓને મનુષ્યના ખોરાક અર્થે પેદા કર્યાં !!

જગતમાં એવાં ઘણાં પ્રાણી છે જેની કદર આપણે જરાબી ખુઝતાં નથી. આર્કટીક સમુદ્રનું “ રેનડીયર ” નામનું એક હરણ છે; તે મજબુત બાંધાનું, ટુંકા પગોનું પ્રાણી છે, જે ત્યાંની ઉત્તર એશીયાની સમોર્મકીઝ તથા ત્યાં વસ્તી બીજી પ્રજાઓને ઘણું ઉપયોગનું છે. આ રેનડીયર પ્રાણી બરફપર ચાલતી ગમે એવી મજબુત ગાડી પણ ખેચી શકે છે. એનું દુધ તેમજ મરણ પછીનું તેનું ચામડું દોઢાને ઘણું ઉપયોગી

થઈ પડે છે. દુકંમાં જો એ પ્રાણી ત્યાં ન હોય તો લોકો તેના વિના જરાબી જીવી શકે નહિ.

મનુષ્યને નિમકહલાલ નિવડનારા ઉંટ, વિષે તો વાંચકને વધારે કહેવું પડે એમ નથી, જે રેતીના રણમાં આખો દિન તેના શેઠને સાચવે છે. અરબ પ્રજા આજ પ્રાણીપર ઉત્તરે છે, ને તેઓ ખજુર ને તેનાં દુધ ઉપરજ પોતાનો ગુજરા કરે છે.

દીબેટ બાબુ યાક (Yak) નામનું પ્રાણી વસે છે, તે પણ મનુષ્યને ઘણું ઉપયોગી છે. સાધારણ રીતે એમ કહેવાય છે કે તેના દુધમાંથી સૌથી સરસ માખણ બને છે અને તેના શેઠને એકી વખતે દિવસમાં વીસ માહલ સુધી લઈ જાય છે. માત્ર આ થોડાજ દાખલાથી, પ્રાણીઓ માણસને કેટલાં ઉપયોગી છે, તેનો અંજો ખ્યાલ થઈ શકે છે. જે કામ માણસ કરી શકતાં નથી, તે કામ વાચા વિનાના પ્રાણી કરી શકે છે; ને આવી રીતે તેઓ આપણા એક મદદનીશ જેવાં આ અવનિમાં તેઓ જન્મેલાં છે, છતાં મનુષ્ય તેને વિના વાંકે હરેક રીતે દુઃખ દે, ને તક મળવે તેને કાપી ખાઈ પણ જવામાં આવે, એ કેટલું અફસોસ કારક છે!

* આપણા ભાઈબંધ પ્રાણીઓ પણ હવે ધીમે ધીમે અજ્ઞાનતાની હઠમાંથી બહાર આવતાં જણાય છે, ને તેમાં પણ કોઈ વાંધો લઈ શકશે નહિ. એવા કેટલાક આત્મીક બુદ્ધિવાળા આજ પુરૂષો છે જેઓ પ્રાણીઓને પોતાના જાતિ ભાઈબંધ લેખવા તૈયાર છે. ડૉ. વુડ્સ હચીનસન (Dr. Woods)

Hutchinson) “જનાવરોના લગન” નામના પોતાના એક જાણવા જોગ વિષયમાં લખે છે કે: The more closely we study animals, the less we feel disposed to boast of our superiority; એટલે કે “જેમ જેમ આપણે જનાવરોનો અભ્યાસ કરીએ છીએ તેમ તેમ આપણાં ચત્તીયાતાંપણાંની મગરૂરી લેતાં આપણને આંચકી લાગે છે વળી ઇંગ્લાંડનાં જાણીતાં ધી “રીબ્યુઝ” નામના ચોપાન્યાંના એક અંકમાં પણ “એક શીખેલો ઘોડો” ના મથાળાં હેઠળ નીચલું જાણવા જોગ લખાણ આપ્યું છે:—

“ખરલીન ખાતે ડરકલુગ હાન્સ અથવા ‘હુશ્યાર જોન’ (Clever john) નામનો એક ઘોડો છે, જે વિચાર કરવાની ઘણી અજબ જેવી શક્તિ ધરાવે છે. આ ખુદાસો ખેવકુપ્પી ભર્યો લાગે છે. પણ જનાવરી વિદ્યાના ચુનંદા ગ્રહસ્થાનું ખનેલું એક કમીશન એ વાતની સમ્યાઈ સાબેત કરે છે. એ વાત ખરલીનના હરવોન એક્સટન નામના ગ્રહસ્થ તરફથી જાહેરમાં મુકવામાં આવી છે. આજ ચૌદ વર્ષ થયાં તે જનાવરોની પ્રેરણા ખુદ્દિ (Instinct of Animals) ની શોધમાં ગુંથાયો છે, ને ચાર વરસની વાત ઉપર તેણે સત્તાવાર જાહેર કર્યું કે એક રશ્યન ઘોડો, જે તેનાં હાથમાં હતો, તે વિચાર કરવાની શક્તિ ધરાવે છે. ત્યાર બાદ તેણે તે ઘોડાને દરરોજ એકેક કલાક તાલીમ આપીને એક ઉંચામાં ઉંચી ફતેહ સે હાથ કરી શક્યો છે. તે પોતે એક રીટાઇડ સ્કુલ માસ્ટર છે, અને જે પ્રમાણે શરૂઆતમાં નિશાળમાં કેળવણી અપાય છે, તેજ મુજબ પોતાના ઘોડાને તેણે શિક્ષણ આપવા માંડ્યું. આ શિક્ષણમાં તેણે બોલ, ચોક, દાણાને રંગ વિગેરેનો ઉપ-

ચોગ કર્યો, ને તે ચાલાક જનાવર અતિઘણી હુશ્યારીથી સઘળું સમજવા લાગ્યું. તે પોતાને મળેલી તાલીમમાં સરવાલા, બાદ-બાકી, ગુણાકાર, અને ભાગાકારના હિસાબ શીખી ગયું છે!! અને હાલમાં તે ઘોડા ડેસીમલ (Decimal) અને ત્રીસશી (Rules of three) શીખે છે!!!

કમીશનની બેઠક પછી તે અગાઉ જે એ વાતનો શક બતાવવામાં આવતો હતો તે હવે તમામ દુર થયો છે. આ બરલીનના ગ્રહસ્થનો પ્રમાણીક મત છે કે જનાવરોને બક્ષવામાં આવેલી વિચાર શક્તિ જે સંભાળથી ખીલવવામાં આવે તો તેઓ શીખી શકે એમાં નવાઈ નથી. એ ગ્રહસ્થના મોટા હિમાયતી તરીકે વળી એક બીજો ચુનંદો જનાવરવિદ્યાનો અભ્યાસી મી. હેર સ્કીલીંગ્સ નીકળી આવ્યો. છે. આ આસામીને જનાવરોની જીંદગી બચાવવા માટે International Conference જે લંડન ખાતે મળી હતી તેમાં ખાસ સભેલ કરવામાં આવ્યો હતો, અને કહે છે કે પેટ્રો ઘોડા આ ચુનંદા અભ્યાસીનું કોઈપણ ફરમાન વગર ઢીલે બળવી લાવે છે. આગલ અભ્યાસીઓ એવો મત રાખતા હતા કે વાચા, સમજશક્તિ હોવાની નિશાની છે, અને જેઓને વાચા નથી તેઓ સમજશક્તિ પણ ધરાવતાં નથી; પણ હાલની આગલ વધેલી શોધોથી આ મત જમીનદોસ્ત થયું છે. વિદ્વાન હેકલ એક મુગાં બહેરાં આદમીની ઘણી ઉંચી સમજશક્તિનો દાખલો આપે છે. તે કહે છે કે જનાવરો પોતાના અવાજને વાતચીતમાં લાવી શકતાં નથી કારણ કે તેઓના અવાજના તારો ઘણા નબળા અને અધુરા છે; પણ જ્યારે નીશાનીથી મુગાંઓ વાતચીત કરી શકે એવી શોધ કરી

છે તો આપણે પુછીશું કે તે જનાવરોને પણ વાચા શા માટે ન આપી શકે ?

બુકનર માને છે કે જો જાનવરોને વાચા આપવામાં આવે તો તેઓ પુરવાર કરી આપે કે તેઓને પણ સમજશક્તિ છે. જોનબરો, જેણે જંગલમાં રહી જનાવરોની છાંદગીનો ખાસ અભ્યાસ કર્યો છે, તે કહે છે, કે, જનાવરો વિચાર કરી શકે છે, મત ખાંધી શકે છે, અને ચુકાદો પણ આપી શકે છે, પણ તે માને છે કે તેઓનું અજ્ઞાનપણ તેઓની સમજશક્તિને એટલું ઢાંકી નાખે છે કે તેઓ આપણી નજરમાં તેથી તુચ્છ માલમ પડે છે. એક ગાય જ્યારે તેનું બચ્ચું મરી જવાથી ખસેડવામાં આવ્યું કે દુધ આપતી આટકી ગઈ, પણ પેલાં બચ્ચાંનાં ખાલી ખોખાંમાં ઘાસ ભરી તેની નજદીક પાછું લાવવામાં આવ્યું. એટલે ગાય ફરી દુધ આપવા લાગી, અને પેલાં શરીરનું ખોખું ફાટીને વિખેરાઈ ગયું છતાં ગાય તે તરફ મહોળત બતાવતી અને તેને બચાવવા અતિ હુશ્યારીથી કામ લેતી. વળી એક ઘોડા માટે એવું કહેવાય છે કે તે એક પુરાણી તોપને જોઈ ચમક્યો, અને તેણે જંગલ તરફ નાસવા માંડ્યું, પણ એક પાણીનો ઊંડો કુવો જોઈ થાલી ગયો; જે કુવાની મુસાફરોને પણ ખબર ન હતી ! એજ મુજબ શાહમૃગ માટે કહેવાય છે કે તે પોતાના ઇંડાંને સુર્યના કિરણોમાં મુકે છે, અને તેને ઉભું મુકી થોડી રેતી તેની ઉપર નાંખે છે, એવી રીતે કે અંદરના જીવને કિરણો સુદૃઢ લાગે નહિ. આ ઉપરથી માલમ પડે છે કે શાહમૃગ જેવું પ્રાણી પણ તે ઇંડામાં રહેલો જીવ જાણે છે અને જેમ એક માતા પોતાના બાળની સંભાળ લેય તેમ સંભાળ લેવાનું તે પણ જાણે છે.

આ થોડા દાખલાથી જનાવરોમાં વાચા વિવાય સમજશકિત છે તેનો કંઈક અંખો ખ્યાલ આપણને થઈ શકે છે

યુરોપનાં સુંદર 'એન્ટીલોપ, જે કે બહુ બહીકણ જનાવર કહેવાય છે, છતાં પોતાનાં બચ્ચાંના બચાવ અર્થે તેઓ વિકાળ વફ્રની સામે પણ થવાને ચુકતાં નથી. અને પોતાના પગો વડે ઝાડીઓને છુંદી નાખી પોતાનાં બચ્ચાંને મઠે 'પારણું' (Cradel) જેવું બનાવે છે જેમાં પોતાની તેજ 'બેથેનેત' નો ઉપયોગ કરે છે. તેમજ એ જનાવર પોતાનાં બાળ બચ્ચાંના બચાવ અર્થે અણીદાર શીંગડાં કામે લેય છે, ને એ વાત જગજાહેર છે. આ એન્ટીલોપ સાથે વળી એક બીબું પક્ષી રહે છે, જે પોતાનો માળો ઝાડીઓમાં બાંધે છે, તે લગભગ એક કિલ્લાનેજ મળતો આવે છે. તેની આસપાસ તે ફ્યાણું પક્ષી ઝાડીના કાંટા ગોચા ભાલાની માફક ગોઠવે છે.

પેરીયર (Perier) માને છે કે જનાવરોની Psychology તંઓના કામો અને ફરજો પરથી ઉકેલાઈ શકાય છે, અને અત્યારતક સાયન્સ યા દાખલાઓથી એ બાબત ખુલ્લી થઈ શકતી નથી. કીડ (Kidd) કહે છે કે રખડતાં જનાવરો (Migratory animals) હવા અને રોશનીના કેટલાક ફાયદાઓ જાણે છે. એ રીતે પ્રીલસુફે અને સાયનટીસ્ટો બે ભાગમાં વહેંચાઈ ગયા છે, જેથી કોઈપણ ખાત્રી પૂર્વક નિર્ણય ઉપર હાલ તુરત આવવું લગભગ અશક્ય થઈ પડે છે. હાચેટ તુપલેટ (Hachet Teuplet) કહે છે કે જનાવરો પોતાનાં બચ્ચાંને કેળવે છે, તેમજ તે બચ્ચાંઓ વિચાર કરી

શકે છે; અને જેમ આપણાં બચ્ચાંઓ સોળતથી શીખે છે, તેમ તેઓ પણ શીખતાં માલમ પડે છે; છતાં તેઓની સમજવાની શક્તિ (Comprehension) બહુ નબળી છે. ગારનર (Garner) જેણે કોન્ગો ખાતાના વાંદરાઓને કેળવ્યા છે તે પણ એજ મતને ટેંકા આપે છે. જોનબરો લખે છે કે, જનાવરોની સમજશક્તિ શરૂઆતમાં શરીરની હૃદમાંજ સંકોચાઈ રહેલી હોય છે, અને પછી તેમાં મોટો વધારો થાય છે. ડ્રીચ (Driesch) જો કે જનાવરોની સમજ જેવી ચીજ માનતો નથી, છતાં પણ તેનો મત આ છે કે, તેઓની હીલચાલ કેટલેક દરજ્જે માણસનાં મન જેવી લાગે છે. હચેત-તુતલેત જેના મતો આપણે ઉપર વાંચ્યા છે તે માને છે કે કેળવણીથી તેમની સમજશક્તિ ખીલવી શકાય એમ છે !

આ ઉપરાંત વાંદરાં જેવી અજ્ઞાની જાનવરી જાત, પણ કેટલીક એવી હોય છે, જેઓ માણસ પેઠે કામ કરે છે. તેમાના કેટલાંક તો ઘરો બાંધીને પણ રહે છે. શુ આ ઉપરથી તમને પ્રાણીઓના ઉંચ ભાવોનો જ્યાલ થઈ શકતો નથી ? જો હૃદયરે મનુષ્યના ખોરાક અર્થેજ પ્રાણીઓ પેદા કર્યા હતા; તો તેઓ આવાં બુદ્ધિમાન હોઈ પણ શકતે ?

પણ એ સઘળું જાણવા માણસ અને પ્રાણીઓનાં લેખાંને અભ્યાસ કરવો જોઈએ. સાંધારણ રીતે વાંદરાનું લેખું માણસાઈ લેખાંને મળતું આવે છે, જ્યારે સસલાનું બહુ નાનું હોય છે; પણ લેખાંમાં ફેરફાર એટલો તો ધીમો થાય છે કે હજારો વર્ષ પછી જાણી શકાય એટલો ફેરફાર માલમ પડે છે. પ્લીની એક રમુજી દંતકથા છે કે એક વેળા એક રોમને કંઈ વર્ષો સુધી એક કાગડાને પોતા પાસ રાખી તેની સમજશક્તિની

શોધ કરવા માંડી. તે મરી ગયો અને વારસામાં પોતાના બેટાઓને આ શોધ આગળ ચલાવવા કહી, પણ અફસોસ ! તેઓએ તેમ થોડાં વર્ષ કોશીષ કરી; ને અંતે કંટાળી જઈ તેને કાંપી નાખી ભક્ષ કરી ગયા ! મગર હવે જેમ જેમ જમાનો વડતો જાય છે તેમ તેમ ખરી સચ્ચાઈ બહાર ધીમે ધીમે પડે છે. ખચ્ચીતજ આપણે પશુઓને તેઓની ખરી સ્થિતિમાં ત્યારેજ સમજી શકીશું કે જ્યારે આપણે તેમની સલાખથી પરવરસી-રાહબરી અને પાસખાની કરી શું, જે વિષે પાક અવસ્તામાં બાઈબલમાં ને હિંદુ શાસ્ત્રોમાં સ્થળે સ્થળ ફરમાનો છે.

વાંચનાર, ઉપરની હકીકતોનો પુરો ખ્યાલ તમો કરશો તેમ હું ખાત્રીથી માનું છું. પ્રાણી માત્રની ઉપયોગિતા, તેને પેદા કરવામાં જગકર્તાનો હેતુ, અને સમજદાર સશક્ત ઇન્સાન તરીકે આપણા ઉપર રહેલી વધારે જવાબદારી એ બધાંનો વિવેકથી વિચાર કરી પછી પશુઓ તરફની હાલની આપણી બેપરવાઈ કેટલી અણુઘટતી જુગલુપ તેનો ખ્યાલ તમો બાંધશો. આપણે આપણાં સારાં નકારાં કર્મનું ફળ લોગવવુંજ પડશે તે પણ ધ્યાનમાં રાખવું ઘટે છે. ઇશ્વરે બક્ષેલી સમજદાર ઇન્સાન તરીકેની જીંદગીને, બિચારાં લાચાર પશુ પંખીને ત્રાસ આપવા કે મારીને ખાઈ જવા જેવાં અધમ કામમાં પસાર કરવાને બદલે, તે નિર્દોષ પ્રાણીઓનું પાલન કરી તેમને વધારે સુખરૂપ જીવન ગાળતાં કરવામાં પસાર કરવાથી, તેઓના આશીર્વાદ મળશે અને પ્રભુ પ્રસન્ન રહેશે, જેથી તમારું સર્વથા કલ્યાણ થશે. તો તેમ કરવા મારી નમ્રપ્રાર્થના છે.



સુબઈની શ્રી જીવહયા મંડળી તરફથી
પ્રસિદ્ધ થયેલું જીવહયાને લગતું
અંગ્રેજી સાહિત્ય.

Name	Author	Price
1 Cattle Problem in British India	Maganlal M. shah.	0-2-0
2 Humanitarianism in India	U. K. Oza	0-2-0
3 Testimony of scriptures against animal scritifice.	J. N. Manker.	0-1-0
4 Effect of butcher's meet on human Body	Charles W. forward	0-1-0
5 Food; a plea for serieous consideration	Nina H. Hosali	0-0-6
6 Cow protection under muslim rule	Dr. Syed Mohomed Ph. D	0-0-6
7 Some reasons why Vegetarian diet is preferable	J. N. Manker	0-0-6
8 Against Animal sacrifice....	...	0-8-0
9 Horrors of cruelty to animals....	...	0-8-0
10 Brutal treatment of animals...	...	0-8-0
11 Vagetarian Diet..	...	0-8-0

નોટ:— આ ઉપરાંત વિદ્વાયત અમેરીકામાં પ્રસિદ્ધ થયેલું આ વિષયને લગતું ઘણું ઉપયોગી સાહિત્ય મંડળીમાંથી મળી શકશે. પ્રચાર અર્થે સામટી નકલો લેનારને સાડ કમીશન મળશે. લખો:—

આનરરી સેક્રેટરી શ્રી જીવહયા મંડળી.
 ૩૦૬ શરાફ બગ્ગર સુબઈ નં. ૨

માંસનો ખોરાક ન ખાવાના કેટલાંક કારણો.

૧ ધૃશ્વરે મનુષ્યને માટે માંસનો ખોરાક નકી કરેલો નથી. અને તેથી માંસનો ખોરાક ચાવી અને પચાવી શકાય તેવાં માંસાહારી પ્રાણીઓને મળતાં આવતાં અવયવો અને ખાસ કરીને દાંતો મનુષ્યોને આપેલા નથી.

૨ માંસનો ખોરાક પચવામાં ઘણાજ કડજી છે. અને મનુષ્યો તે પચાવી શકતા ન હોવાથી ઘણાં ભયંકર દરદો જેવાં કે એપેન્ડીસાઈટીસ, કેન્સર (નાસુર) જલંધર, સંગ્રહણી, ટાઈફાઈડ તાવ ક્ષય વીગેરે ઘણાં ચેપી અને જીવલેણ દરદો લાગુ પડે છે.

૩ માંસનો ખોરાક ખીચારાં પ્રાણીઓનાં ગળાં કાપી ને મળતો હોવાથી, તે ખાનારાઓની નીતિ ઉપર અને ધર્મભાવના ઉપર ઘણી માહી અસર કરે છે.

૪ દરેક ધર્મના ધર્મગુરુઓ, પાદરીઓ, ધર્માચાર્યો અને વિદ્વાન અને અનુભવી માણસો માંસનો ખોરાક ખાવાની સાફ મના કરે છે. અને વિદ્વાન ડાકટરો અને શરીર શાસ્ત્રીઓએ ખાસ અખતરાઓ કરી સાબિત કરી આપ્યું છે, કે આ ખોરાક તદ્દન નુકશાન કારક છે.

૫ આર્થિક દ્રષ્ટિથી વિચારતાં, માંસનો ખોરાક મોંઘી પડે છે. અને વળી જે ઉપયોગી જનાવરોને ખોરાક ખાતર મારી નાખવામાં આવે છે, તે જનાવરો જીવે નો ખેતીવાડીમાં ઉપયોગી થઈ દુધ ઈ વીગેરે પુરાં પાડી અસંખ્ય માણસોનું પોષણ કરી શકે છે.

વધુ વિગત માટે જીવહયાનું સાહિત્ય શ્રી જીવહય મંડળીમાં લખવાથી મળી શકશે.

લી૦

જયન્તિલાલ એન. માન્કર.

આસીસ્ટન્ટ સેક્રેટરી—મુંબઈની શ્રી જીવહયા મંડળી

૩૦૯ શરાફ બબ્લર મુંબઈ ૬

